

3 fois par jour

Index des recettes

MAGAZINES 1 À 19 | TOMES 1 À 3 | CALENDRIERS 2016 À 2019

01 **Déjeuners**

02 Bols, gruaux & poudings
03 Crêpes, gaufres & pains dorés
04 Déjeuners salés
05 Déjeuners sucrés
06 Œufs
07 Pains & muffins
08 Sandwichs déjeuners & tartines
09 Tartinades, compotes & cie

10 **Bouchées & entrées**

11 Craquelins salés, croustilles & collations
12 Entrées
13 Hors-d'œuvre & bouchées
14 Marinades & conserves
15 Potages & crèmes
16 Salades
18 Sauces & pestos
19 Soupes
21 Soupes froides
22 Trempettes, tartinades salées & salsas
23 Vinaigrettes

24 **Plats principaux**

25 Burgers
26 Légumes
28 Pâtes & nouilles
30 Pizzas
31 Pommes de terre & patates douces
32 Quiches & tartes salées
33 Riz & grains
34 Sandwichs

36 **Viandes**

37 Agneau
38 Bœuf
39 Canard
40 Porc
41 Poulet & volailles
43 Veau

44 **Poissons**

45 Poissons blancs & autres
46 Saumon & truite

48 **Fruits de mer**

49 Crevettes
50 Crabe & homard
51 Autres fruits de mer

52 **Plats végétariens**

53 Légumineuses
54 Tofu
55 Autres mets végés

56 **Desserts**

57 Biscuits
58 Bouchées, carrés & barres
60 Desserts glacés
61 Fruits
62 Gâteaux & pains
64 Muffins & cupcakes
65 Poudings, mousses & verrines
66 Tartes
67 Autres plaisirs sucrés

69 **Boissons**

70 Boissons chaudes
71 Boissons glacées
72 Jus, laits & eaux
73 Limonades & thés glacés
74 Mocktails & cocktails
75 Smoothies

76 **Divers**

78 **Pour la maison**

Déjeuners



L'heure du brunch

DOSSIER DANS LE MAGAZINE 7,
À LA PAGE 20

Bols, gruaux & poudings

Birchermüesli aux poires & aux raisins	Tome 2	p.38
Bol de quinoa, légumes, œufs pochés & sauce épicée	Tome 2	p.41
Bol de smoothie à la citrouille et au café latté & garniture de granola	Magazine 19	p.94
Crème budwig & fruits frais	Tome 1	p.57
Granola maison au beurre d'arachide	Magazine 2	p.17
Granola maison aux fruits, noix & érable	Tome 1	p.42
Granola sans cuisson aux graines de citrouille, à la noix de coco & au citron	Magazine 9	p.55
Gruau d'avoine au café latte	Tome 2	p.59
Gruau d'avoine, chia, fruits des champs & grenade	Tome 1	p.41
Gruau de millet au lait d'amande & compotée d'abricots	Magazine 11	p.65
Yogourt & garniture aux cerises	Magazine 7	p.33
Yogourt nature & tourbillon de caramel au sucre de coco	Magazine 14	p.97

Crêpes, gaufres & pains dorés

Cornet de crêpe à la banane & à la tartinade au chocolat	Magazine 11	p.101
Cornets de crêpes au saumon fumé & au fromage frais aux herbes	Magazine 14	p.91
Crêpes aux bleuets & crème anglaise à l'érable à base de tofu	Magazine 4	p.30
Crêpes aux épinards, herbes, yogourt & saumon fumé	Magazine 4	p.23
Crêpes fines à la ricotta, au miel & aux petits fruits	Magazine 14	p.38
Crêpes minces (Les meilleures)	Tome 3	p.40
Crêpes roulées, garniture de bacon, pommes & cheddar	Magazine 4	p.26
Gâteau de crêpes minces & garniture aux framboises	Tome 2	p.36
Gaufres à la ricotta	Tome 2	p.32
Gaufres au chocolat	Tome 3	p.46
Gaufres au jambon & à la confiture	Magazine 12	p.131
Gaufres de style roesti, poêlée de champignons & yogourt	Calendrier 2019	octobre
Pain doré pané à la noix de coco & au sirop d'érable	Tome 3	p.54
Pancakes au pamplemousse, au pavot & à la crème fouettée au miel	Magazine 4	p.29
Pancakes au tourbillon de caramel à la cannelle	Magazine 4	p.24
Pancakes aux bananes & beurre d'arachide	Tome 1	p.46
Rouleaux de pain doré farcis au fromage à la crème & à l'érable	Magazine 3	p.66

Déjeuners salés

Bol de quinoa, légumes, œufs pochés & sauce épicée	Tome 2	p.41
Boulettes de chair de saucisse au bacon & à l'érable	Magazine 3	p.65
Fèves au lard express	Magazine 7	p.29
Petites pizzas matin au jambon	Magazine 11	p.62
Petits rœstis à la patate douce & à l'oignon vert	Magazine 17	p.34
Pizza déjeuner au gruyère, aux asperges & aux œufs miroir	Magazine 5	p.106

Déjeuners sucrés

Croustade déjeuner aux pommes, aux dattes & au bacon	Magazine 11	p.66
Rouleaux croustillants au brie, aux bananes & au miel	Magazine 7	p.28
Tarte matin à l'avoine & au chocolat au lait	Magazine 7	p.30

Œufs

Frittata à la pancetta & aux oignons caramélisés	Magazine 2	p.91
Frittata aux trois fromages & garniture de poivrons	Magazine 7	p.128
Œuf miroir, yogourt, herbes & paprika	Magazine 9	p.56
Œufs bénédictine & sauce hollandaise express	Tome 1	p.49
Œufs brouillés à la noix de coco	Magazine 13	p.61
Œufs brouillés à l'avocat & au saumon fumé	Magazine 11	p.69
Œufs façon ranch (huevos rancheros)	Magazine 7	p.131
Omelette au pesto & au fromage en grains (au four à micro-ondes)	Magazine 9	p.59

Pains & muffins

Brownie du matin	Tome 2	p.46
Dessus de muffins à la cannelle & aux raisins	Magazine 7	p.45
Mini muffins aux fraises & glaçage au chocolat	Magazine 4	p.84
Muffins au chocolat & aux légumes camouflés	Tome 2	p.72
Muffins au thé vert & au chocolat blanc avec glaçage à la noix de coco	Tome 1	p.226
Muffins aux carottes & crumble d'avoine	Calendrier 2016	déc.
Muffins aux fruits, à personnaliser	Magazine 1	p.42
Muffins aux pommes, érable & cheddar	Tome 1	p.61
Pain à effeuiller au chocolat	Magazine 7	p.53
Pain aux carottes & au cheddar	Magazine 9	p.63
Pain aux courgettes, dattes, pommes & crumble	Magazine 2	p.18
Pain matin à la poire, aux dattes & aux noix de Grenoble	Magazine 11	p.15

Sandwichs déjeuners & tartines

Bagel à déjeuner, deux façons	Tome 2	p.51
Burritos aux œufs, épinards & fromage féta	Magazine 3	p.151
Burritos matin à faire à l'avance	Tome 1	p.53
Rôties au brie, à la pomme & au bacon caramélisé	Tome 3	p.39
Sandwich déjeuner express à l'avocat	Magazine 2	p.17
Sandwichs aux gaufres, confiture, jambon & fromage	Tome 2	p.55
Tartines gratinées au bacon & à la banane	Magazine 12	p.13
Tartines grillées aux têtes de violon & au bacon	Magazine 13	p.30
Toasts à l'avocat, six façons	Tome 2	p.105

Tartinades, compotes & cie

Beurre à la pâte à biscuits	Tome 2	p.35
Beurre de fraises & abricots	Magazine 3	p.82
Beurre de poires	Tome 1	p.54
Beurre de poires au gingembre	Magazine 15	p.65
Caramel au bacon	Magazine 2	p.147
Caramel végétalien	Tome 3	p.88
Compote de pommes	Magazine 5	p.137
Compote de pommes vertes & bleuets	Magazine 11	p.16
Confiture à la banane caramélisée	Magazine 11	p.63
Confiture de bleuets & graines de chia	Magazine 2	p.21
Confiture de fraises & chia	Magazine 5	p.136
Marmelade au bacon & aux prunes	Magazine 2	p.149
Marmelade aux clémentines & au sirop d'érable	Magazine 16	p.84
Marmelade de cerises de terre	Magazine 13	p.85
Sauce aux abricots	Tome 3	p.47
Tartinade au cacao & au beurre d'arachide (à base de tofu soyeux)	Magazine 9	p.60

Bouchées & entrées



Rôties aux crevettes

RECETTE DANS LE MAGAZINE 10,
À LA PAGE 33

Bouchées feuilletées
aux champignons

RECETTE DANS LE MAGAZINE 10,
À LA PAGE 32

Craquelins salés, croustilles & collations

Barres aux pois chiches, au beurre d'amande & aux légumes-racines	Magazine 15	p.118
Craquelins au cheddar & à l'érable	Magazine 5	p.56
Craquelins au parmesan	Tome 1	p.75
Craquelins au sésame & au miel	Tome 2	p.76
Craquelins au zaatar & aux graines de lin	Magazine 13	p.67
Craquelins aux abricots, amandes & romarin	Magazine 7	p.63
Craquelins aux herbes & au parmesan	Magazine 17	p.92
Croustilles au fromage épicées	Magazine 14	p.63
Croustilles de kale au barbecue	Magazine 6	p.16
Craquelins de pitas à l'ail, au basilic, à la menthe & au citron	Magazine 19	p.103
Edamames rôtis au sel & au vinaigre	Magazine 15	p.121
Graines de citrouille rôties	Magazine 15	p.107
Muffins au maïs, au fromage en grains & aux oignons verts	Magazine 15	p.116
Noix assaisonnées	Tome 1	p.72
Noix ou fruits séchés enrobés de chocolat	Magazine 6	p.12
Petits pains au fromage & aux oignons caramélisés	Magazine 19	p.70
Pop-corn au caramel d'érable & aux épices barbecue	Calendrier 2018	mars
Pop-corn au chocolat blanc, aux graines de pavot & au citron	Magazine 10	p.77
Pop-corn maison	Tome 2	p.64
Rouleaux aux ananas & aux épinards	Magazine 15	p.115

Entrées

Apéro de cantaloup, concombre, féta, menthe & saumon fumé	Magazine 9	p.128
Apéro de melon miel & fromage bleu	Magazine 13	p.49
Avocats à la salade de crevettes	Magazine 11	p.107
Avocats farcis à la purée de haricots blancs & garniture à la mangue et au fenouil	Magazine 8	p.94
Baguette au fromage à la crème & salsa au concombre et à la mangue	Magazine 9	p.47
Carpaccio de bœuf, huile d'olive au citron & champignons	Magazine 16	p.37
Carpaccio de bœuf, vinaigrette à la roquette & crème fouettée au parmesan	Tome 2	p.196
Cœurs de palmier & vinaigrette chaude au bacon	Magazine 9	p.103
Dumplings au porc & aux crevettes	Magazine 5	p.84
Fondue à la pizza	Magazine 11	p.42
Fromage à griller & ratatouille d'aubergine	Magazine 12	p.108
Fromage halloumi & salade de tomate, prune et basilic	Magazine 9	p.134
Garniture aux abricots & noix de pécan	Tome 2	p.95
Garniture aux figues, tomates & basilic	Tome 2	p.94
Gravlax de bœuf & mayonnaise au raifort	Magazine 13	p.132
Melon d'eau épicé aux graines de sésame grillées	Magazine 14	p.87
Miche au brie, aux canneberges & au poivre noir	Magazine 11	p.100
Nachos aux patates douces & sauce au beurre de cajou	Magazine 12	p.43
Nachos crus de pomme, jambon & fromage	Magazine 9	p.42
Pain à l'ail & aux épices gratiné	Magazine 7	p.47
Pains naans aux épices barbecue grillés & salsa de tomates, oignon et herbes	Magazine 8	p.27
Pêches, bocconcini & miel au balsamique	Magazine 6	p.109
Petits pains vapeur au fromage & à la ciboulette	Magazine 13	p.128
« Poppers » de mini-poivrons	Magazine 18	p.25
Quesadillas à la courgette, au basilic & au fromage à tartiner	Magazine 14	p.32
Rôties aux crevettes	Magazine 10	p.33
Tarte aux charcuteries & salsa de poire	Magazine 7	p.75
Tartelettes à la laitue & à la ricotta	Magazine 13	p.106
Tartelettes aux pommes & au gouda fumé	Magazine 10	p.72
Tartines au fromage frais, au maïs, à la poire & au chorizo	Magazine 8	p.51
Tartines de petits pois, ricotta, prosciutto & noix de pin	Tome 1	p.93
Tartines grillées à l'écrasé de haricots blancs, câpres & citron	Magazine 19	p.93
Terrine de betteraves à l'estragon & au fromage à tartiner	Magazine 16	p.41
Tofu collation	Magazine 6	p.21
Tomates du jardin & épices barbecue	Magazine 14	p.92

Hors-d'œuvre & bouchées

Abricots farcis au fromage mascarpone, pistaches & miel	Tome 1	p.71
Bhaji à l'oignon (beignets indiens) & sauce aux dattes	Tome 2	p.70
Bouchées d'amandes rôties au tamari & de chocolat blanc	Magazine 12	p.136
Bouchées de concombre au pesto, à la dinde & aux pistaches	Magazine 14	p.23
Bouchées de concombres & houmous aux olives noires	Magazine 10	p.28
Bouchées de melon, garniture de prosciutto, noix & coriandre	Tome 2	p.79
Bouchées de saumon croustillantes à l'érable, à la noix de coco & au cari	Magazine 17	p.24
Bouchées feuilletées aux champignons	Magazine 10	p.32
Boule de fromage, noix de pécan, bacon & abricots	Magazine 2	p.114
Boules de fromage à saveur de bruschetta	Tome 2	p.80
Bruschettas de tartare de saumon	Magazine 17	p.114
Carpaccio de betteraves, canard confit & artichauts	Magazine 2	p.127
Chèvre des neiges au poivre noir & salsa de mûres	Magazine 12	p.112
Crêpes miniatures à garnir pour l'apéro	Magazine 10	p.29
Crostinis de patates douces au fromage de chèvre & au jambon fumé à l'érable	Magazine 17	p.26
Croûtons au fromage de chèvre & poêlée de cerises de terre à l'érable	Magazine 15	p.32
Croûtons au jambon & à la confiture de fraises	Magazine 10	p.28
Falafels de maïs & sauce au yogourt	Magazine 8	p.55
Hors-d'œuvre aux tomates, à la mozzarella fraîche & garniture aux amandes	Magazine 8	p.92
Œufs farcis & mayonnaise à l'huile de truffe	Magazine 16	p.27
Pruneaux farcis à la saucisse & au mascarpone	Magazine 16	p.30
Rouleaux de bacon aux crevettes, poivrons & halloumi	Magazine 7	p.50
Rouleaux de charcuteries au concombre, à la menthe & au yogourt	Magazine 16	p.32
Saucisses enrobées de pâte à croissants & sauce crémeuse au raifort	Magazine 14	p.69
Sucettes glacées au « Bloody Mary »	Magazine 14	p.48
Tomates cerises farcies à la mousse de crevettes	Magazine 7	p.39
Tours de légumes au zaatar	Magazine 6	p.108
Tuiles au fromage, au zeste de citron & au poivre noir	Magazine 16	p.31
Vol-au-vent miniatures au boudin & chutney à la poire et à la tomate	Calendrier 2018	déc.

Marinades & conserves

Aubergine marinée	Magazine 8	p.64
Chutney aux pommes, oignons & raisins	Tome 2	p.93
Chutney de canneberges, poires & jalapenos	Magazine 2	p.69
Cornichons à burger	Magazine 8	p.65
Féta mariné maison	Tome 2	p.67
Fromage frais mariné à l'huile	Magazine 16	p.82
Herbes salées maison à la fleur d'ail	Magazine 13	p.19
Ketchup aux poivrons	Magazine 5	p.43
Ketchup aux tomates jaunes	Magazine 8	p.65
Le kimchi de Noémie	Magazine 13	p.135
Marinade aux pommes, au miel & à la moutarde	Magazine 9	p.38
Marinade minute au citron, à l'ail & à l'estragon	Magazine 17	p.40
Marinades de fruits au réfrigérateur	Magazine 14	p.98
Marinade teriyaki express	Magazine 5	p.134
Moutarde forte à la poire & aux abricots	Magazine 15	p.62
Piments hongrois marinés	Magazine 5	p.45
Salsa maison	Magazine 5	p.44
Sels aromatisés	Magazine 16	p.83
Tomates en conserve	Magazine 5	p.42

Potages & crèmes

Crème de betteraves & beurre d'amande	Tome 1	p.111
Crème de céleri-rave, pommes, lait de coco & basilic	Magazine 9	p.125
Crème de chou-fleur, gruyère & garniture de câpres frites	Magazine 2	p.144
Crème de patate douce, gingembre & pêches	Magazine 3	p.89
Crème de pois chiches, cari & bacon	Tome 2	p.132
Crème de racines de persil & garniture aux noix	Magazine 13	p.16
Crème de radis, crumble aux pacanes & balsamique	Calendrier 2017	nov.
Crème de tomates fraîches	Magazine 19	p.51
Crème d'oignons caramélisés au miel	Magazine 5	p.17
Potage à la courge, haricots blancs & garniture de quinoa aux herbes fraîches	Tome 1	p.115
Potage à la mie de pain & aux tomates	Magazine 9	p.121
Potage aux cornichons à l'aneth & garniture de viande fumée	Magazine 9	p.114
Potage aux pommes, aux panais et au fromage de chèvre & croûtons à l'ail et à l'estragon	Magazine 9	p.29
Potage aux légumes gratiné au fromage oka	Magazine 19	p.51
Potage aux tortillas	Tome 2	p.136
Potage de betteraves jaunes, maïs & crème	Tome 2	p.131
Potage de betteraves, poire & gingembre	Magazine 2	p.138
Potage de carottes, courge & gingembre	Calendrier 2016	nov.
Potage de poireaux, céleri, laitue & gnocchis de chèvre express	Tome 2	p.142
Potage de pommes de terre au carvi & croûtons de pain gratinés	Magazine 11	p.87
Velouté de fenouil & pommes	Magazine 1	p.114
Velouté de panais à la pancetta & aux artichauts marinés	Magazine 16	p.42
Velouté de petits pois à la menthe & prosciutto croustillant	Tome 1	p.126

Salades

Bol santé & vinaigrette balsamique aux framboises	Tome 1	p.99
Laitue iceberg glacée & vinaigrette aux carottes et au gingembre	Magazine 13	p.105
Rémoulade de céleri-rave	Magazine 3	p.87
Salade aux crevettes, croûtons de pain au cari & vinaigrette crémeuse asiatique	Magazine 15	p.45
Salade César aux avocats & croûtons de pop-corn à l'ail et au parmesan	Magazine 18	p.69
Salade croustillante aux nouilles ramen & vinaigrette au beurre d'arachide	Magazine 19	p.97
Salade de betteraves jaunes, oranges sanguines & lentilles	Tome 2	p.123
Salade de betteraves, pamplemousse & estragon	Magazine 10	p.90
Salade de brocoli à la César	Magazine 12	p.29
Salade de brocoli crémeuse, pêches, amandes & poulet	Calendrier 2017	mai
Salade de brocoli sucrée & salée	Magazine 2	p.86
Salade de chou au poulet & vinaigrette crémeuse à la citronnelle	Tome 2	p.120
Salade de chou frisé, de bettes à carde & vinaigrette à la saucisse	Magazine 12	p.57
Salade de chou rouge & mayonnaise quatre-épices	Magazine 10	p.52
Salade de choux-raves et pomme & vinaigrette au yogourt et au pavot	Magazine 12	p.116
Salade de concombres, cornichons et crevettes & sauce crémeuse à la relish	Magazine 13	p.33
Salade de courge aux pommes et aux choux de Bruxelles & vinaigrette épicée à l'orange	Magazine 19	p.66
Salade de courgettes grillées, épis de maïs & burrata à tartiner	Magazine 19	p.42
Salade de courgettes grillées & chou	Magazine 8	p.130
Salade de couscous à la marocaine	Tome 1	p.100
Salade de couscous, œufs durs & vinaigrette aux herbes salées	Magazine 4	p.71
Salade de crabe aux framboises jaunes	Magazine 13	p.90
Salade d'épinards, de quinoa, de pistaches & de fromage de chèvre	Magazine 12	p.100
Salade de feuilles de choux de Bruxelles, fromage de chèvre & canneberges	Magazine 10	p.67
Salade de fraises, menthe, quinoa & avocats	Magazine 4	p.89
Salade de homard, quinoa & herbes fraîches	Tome 2	p.102
Salade de laitue Boston et de fèves de soya rôties & vinaigrette crémeuse à l'avocat	Magazine 16	p.38
Salade de laitue chicorée, truite & vinaigrette aux petits fruits	Magazine 13	p.109
Salade de légumes croquants & vinaigrette au fromage féta	Tome 2	p.112
Salade de légumes, tofu au barbecue & sauce au balsamique	Magazine 4	p.55
Salade de macaroni à la fleur d'ail, au jambon & aux petits pois	Magazine 18	p.51
Salade de macaroni aux haricots rouges, au maïs & au bacon croustillant	Magazine 17	p.102
Salade de maïs crémeuse aux pois chiches, au bacon & à l'estragon	Magazine 8	p.47

Salades (suite)

Salade de melon, concombre, bocconcini & herbes	Magazine 7	p.41
Salade de minibrocolis et de pois chiches rôtis, vinaigrette au citron & ricotta aux herbes	Magazine 14	p.42
Salade de nouilles de riz, chou rouge, pomélo, basilic pourpre & sauce aux arachides	Magazine 10	p.97
Salade de nouilles soba, légumes & sauce aux arachides	Tome 2	p.117
Salade de papaye	Magazine 5	p.85
Salade de patates & d'œufs avec vinaigrette à la lime	Magazine 7	p.124
Salade de patates, avocats, bacon & fromage en grains	Tome 1	p.94
Salade d'épinards aux carottes et aux noix de cajou & vinaigrette au houmous et à la coriandre	Magazine 18	p.70
Salade de pitahaya, menthe, fromage féta & roquette	Magazine 3	p.121
Salade de pommes de terre à l'aneth	Magazine 3	p.115
Salade de pommes, chou frisé & bacon	Magazine 9	p.30
Salade de poulet au cari, légumes & vermicelles	Tome 1	p.107
Salade de raisins, concombre, endive, fromage bleu & vinaigrette aux pommes	Magazine 8	p.101
Salade de riz brun à la pomme & vinaigrette à l'estragon	Magazine 15	p.12
Salade de riz mexicaine & vinaigrette crémeuse à l'orange	Magazine 18	p.22
Salade de riz sauvage aux crevettes nordiques & à la pomme verte	Magazine 17	p.98
Salade de roquette aux fèves et au bacon & vinaigrette Mille-Îles	Magazine 18	p.65
Salade de tartare de bœuf à la thaï	Magazine 17	p.117
Salade de tomates du jardin, ananas & purée de livèche	Magazine 13	p.29
Salade de tomates, orge, crevettes nordiques & vinaigrette au citron	Calendrier 2018	juillet
Salade de tomates roses aux fraises & à la mozzarella fraîche	Magazine 14	p.15
Salade de truite, pop-corn & vinaigrette crémeuse aux pommes	Tome 2	p.98
Salade d'orzo aux légumes rôtis, herbes fraîches & vinaigrette à l'ail	Tome 1	p.90
Salade grecque aux pois frais & au féta aux herbes	Magazine 14	p.52
Salade grecque de céleri au cheddar & aux raisins frais	Magazine 18	p.66
Salade indonésienne & vinaigrette au beurre de soya	Magazine 12	p.40
Salade nachos	Magazine 18	p.14
Salade-repas végétarienne & carnivore à la fois	Magazine 1	p.120
Salade tiède de kale au fenouil & vinaigrette aux fraises	Magazine 18	p.62
Salade verte & vinaigrette grecque maison	Magazine 6	p.34
Taboulé de riz aux bettes à carde & vinaigrette au citron	Magazine 14	p.16
Taboulé au pain & vinaigrette au citron	Magazine 4	p.57

Sauces & pestos

Crème de balsamique	Magazine 17	p.53
Les mayonnaises	Tome 1	p.137
Les pestos	Tome 1	p.88
Pesto de bette à carde	Magazine 5	p.51
Pesto de rapinis au beurre de tournesol	Magazine 12	p.44
Salsa aux poivrons grillés & aux noix de pin	Magazine 11	p.19
Salsa de mangue, tomate & ananas	Tome 1	p.77
Salsa épicée aux fraises & au poivron rouge	Magazine 18	p.29
Salsa maison	Magazine 5	p.44
Sauce ail & parmesan	Magazine 19	p.86
Sauce Alfredo de chou-fleur	Magazine 4	p.37
Sauce aux artichauts, olives, citron & herbes fraiches	Magazine 5	p.53
Sauce aux champignons, noisettes & fromage de chèvre	Magazine 5	p.52
Sauce aux tomates, ail, poivrons grillés & roquette	Magazine 5	p.47
Sauce aux tomates râpées, sans cuisson	Magazine 5	p.48
Sauce barbecue maison	Tome 2	p.207
Sauce menthe & chili	Magazine 19	p.86
Sauce moutarde & estragon	Magazine 19	p.86
Sauce pesto & câpres	Magazine 19	p.86
Sauces d'accompagnement pour homard	Magazine 7	p.90
Sauces pour fondue chinoise	Magazine 2	p.48
Sauce tartare au safran	Magazine 17	p.41
Sauce tomate aux boulettes de viande	Magazine 3	p.148
Sauce Wafu maison	Magazine 5	p.130

Soupes

Bouillon aux légumes	Magazine 12	p.78
Bouillon de bœuf classique	Magazine 2	p.44
Bouillon végétarien	Magazine 2	p.44
Chaudrée de poulet, maïs & chorizo	Tome 1	p.122
Chowder au poulet & à la courge	Magazine 5	p.31
Les bouillons maison	Tome 2	p.152
Minestrone au chou-fleur, au citron, à l'orge & aux fèves de Lima	Magazine 10	p.68
Minestrone aux légumes verts & garniture aux herbes	Tome 2	p.135
Minestrone de pois chiches	Magazine 9	p.122
Minestrone d'hiver à l'orge & aux légumineuses	Magazine 16	p.51
Soupe à la dinde, aux légumes & aux herbes	Magazine 11	p.92
Soupe à l'italienne (après-fondue)	Magazine 2	p.55
Soupe à l'oignon gratinée	Tome 1	p.125
Soupe au jambon, à l'orge & aux choux de Bruxelles	Magazine 11	p.91
Soupe au pain, à l'ail et aux amandes & garniture de raisins frais	Magazine 14	p.122
Soupe aux avocats, à la noix de coco & au cari vert	Magazine 14	p.125
Soupe aux pois	Magazine 3	p.165
Soupe aux pois au miso & à l'érable	Magazine 17	p.14
Soupe aux raviolis, aux épinards & aux tomates	Magazine 11	p.95
Soupe aux saucisses italiennes, aux haricots blancs & aux rapinis	Magazine 11	p.96
Soupe aux tomates, chair de saucisses & épinards	Tome 1	p.117
Soupe de haricots noirs	Tome 2	p.139
Soupe de lentilles, orge & épices	Tome 1	p.118
Soupe de lentilles rouges, gingembre & arachides	Magazine 6	p.89
Soupe de poisson aux tomates & au fenouil	Magazine 11	p.88
Soupe de tomates & orzo	Magazine 2	p.140
Soupe épicée à la courge & au beurre d'arachide	Magazine 9	p.117
Soupe épicée au lait de coco (après-fondue)	Magazine 2	p.55
Soupe gratinée de lasagne à la viande	Magazine 9	p.118
Soupe mijotée au bœuf, aux oignons rouges & au miso	Magazine 6	p.140
Soupe miso au tofu & aux nouilles soba	Tome 2	p.146
Soupe ramen instantanée	Magazine 9	p.136
Soupe-repas asiatique	Magazine 1	p.114
Soupe-repas au bœuf & aux nouilles de riz	Magazine 12	p.56
Soupe-repas au bœuf haché, aux légumes & au yogourt	Magazine 2	p.143
Soupe-repas aux légumes	Magazine 6	p.99
Soupe-repas aux tomates, aux pâtes & à la chair de saucisse	Magazine 17	p.93
Soupe-repas miso	Calendrier 2019	février
Soupe rustique au tofu, au cari & au riz sauvage	Magazine 12	p.107

Soupes (suite)

Soupe thaïe aux crevettes & légumes	Tome 1	p.112
Soupe won ton maison	Tome 2	p.148
Stracciatella (soupe italienne aux œufs)	Tome 2	p.128
Tom Yum au poisson & aux moules	Magazine 1	p.71

Soupes froides

Bouillon au melon d'eau	Magazine 14	p.121
Gaspacho de tomates, fraises, basilic & bouchées de fromage	Tome 1	p.121
Soupe aux tomates fraîches, à la mangue & au basilic	Magazine 14	p.126
Soupe de concombres au yogourt & aux herbes	Magazine 14	p.129
Soupe froide à la laitue, à l'avocat & aux petits pois	Magazine 13	p.110
Soupe froide à l'avocat, à la mangue, au concombre & aux crevettes nordiques	Tome 2	p.140

Trempettes, tartinades salées & salsas

Assiette de crudités & trempette aux poivrons grillés	Calendrier 2019	août
Boules de chèvre frais à saveur de pesto	Magazine 19	p.107
Boule de fromage, noix de pécan, bacon & abricots	Magazine 2	p.114
Boules de fromage à saveur de bruschetta	Tome 2	p.80
Confit de poireaux	Magazine 19	p.106
Crème sure au poulet rôti & aux épices à steak	Magazine 18	p.29
Cretons de porc	Tome 1	p.50
Cretons d'oignons	Magazine 6	p.132
Fromage frais à tartiner aux herbes	Magazine 5	p.135
Fromage frais maison (de type ricotta)	Magazine 14	p.37
Garniture à la courgette & à la bette à carde	Magazine 19	p.106
Garniture pour houmous aux artichauts, au kale & à l'orange	Magazine 19	p.102
Guacamole aux tomates cerises & aux oignons verts	Magazine 18	p.28
Patates douces rôties & houmous verde	Calendrier 2019	avril
Salsa douce à la pomme, aux tomates & à la grenade	Magazine 15	p.19
Sauce aux tomates séchées & aux noix de Grenoble pour légumes grillés	Magazine 19	p.102
Tartinade à l'ail	Magazine 8	p.64
Tartinade aux noix de cajou, à l'ail & à la ciboulette	Magazine 8	p.125
Tartinade de graines de tournesol	Tome 2	p.82
Tartines de champignons & pesto de pistaches	Tome 2	p.101
Trempette aïoli aux olives Kalamata & à la menthe	Magazine 17	p.46
Trempette à l'aubergine & aux amandes fumées	Magazine 14	p.113
Trempette à l'aubergine grillée & à l'ail	Magazine 4	p.68
Trempette à l'oignon & au fromage à la crème	Magazine 14	p.114
Trempette au beurre & au yogourt	Magazine 12	p.12
Trempette aux épinards	Magazine 14	p.110
Trempette aux haricots blancs & au citron	Magazine 14	p.115
Trempette aux herbes pour crudités	Magazine 8	p.121
Trempette aux petits pois, à la ricotta & à la menthe	Magazine 14	p.117
Trempette aux poivrons rouges grillés & aux noix de Grenoble	Magazine 14	p.118
Trempette chaude aux crevettes cajuns	Tome 2	p.68
Trempette chaude mexicaine au maïs	Magazine 8	p.52
Trempette de pain au basilic, à l'ail & à l'huile d'olive	Magazine 15	p.48
Trempette d'épinards à la courge spaghetti	Magazine 1	p.117
Trempette des fêtes étagée	Magazine 10	p.35
Trempette d'huile d'olive au dukka maison	Tome 2	p.75
Une trempette & une vinaigrette à la fois	Tome 1	p.104
Végépâté à la patate douce	Tome 1	p.96

Vinaigrettes

Vinaigrette à l'érable (de style sauce Wafu)	Magazine 17	p.25
Vinaigrette à l'orange & au pavot	Tome 2	p.111
Vinaigrette au balsamique & aux framboises	Tome 2	p.110
Vinaigrette aux herbes	Magazine 8	p.124
Vinaigrette César maison	Magazine 5	p.129
Vinaigrette crémeuse à l'estragon	Tome 2	p.111
Vinaigrette ponzu	Tome 2	p.110

Plats principaux



Lasagne végétarienne

RECETTE DANS LE MAGAZINE 6,
À LA PAGE 35

Burgers

Burgers au rôti de bœuf & sauce chimichurri	Magazine 4	p.142
Burgers de bœuf, merguez, dattes & beurre de sésame	Magazine 8	p.69
Burgers de poisson croustillant, garniture à la mangue & croustilles	Tome 2	p.178
Burgers de poisson, lime & gingembre	Magazine 8	p.70
Burgers de porc et de crevettes à la sauce hoisin	Magazine 3	p.39
Burgers de poulet mariné à la portugaise	Magazine 8	p.74
Burgers de quinoa à la purée de légumes, gouda fumé & yogourt au basilic	Tome 1	p.102
Burgers de veau, fromage bleu & poivre	Magazine 8	p.66
Burgers minces à tremper	Magazine 6	p.44
Burgers végétaliens	Magazine 8	p.73
Mini-burgers aux portobellinis & houmous aux tomates séchées	Magazine 8	p.22

Légumes

Accompagnement de légumes rôtis	Magazine 6	p.30
Asperges rôties au gruyère & au citron confit	Magazine 13	p.15
Avocats marinés	Magazine 13	p.131
Bacon de carotte fumé à l'érable	Magazine 13	p.121
Bhaji à l'oignon (beignets indiens) & sauce aux dattes	Tome 2	p.70
Bourguignon aux champignons	Magazine 10	p.55
Brochettes d'asperges & de fromage à griller au miel et au thym	Magazine 14	p.12
Brochettes d'oignons cipollini grillés, parmesan & noix de pin	Magazine 8	p.129
Carottes glacées au miel & à la moutarde	Tome 2	p.242
Carpaccio d'aubergine grillée & sauce à la prune et au miel	Magazine 8	p.23
Chili végétarien à la courge	Magazine 1	p.74
Chou-fleur de style hash brown, pancetta & œufs pochés	Magazine 7	p.127
Choux de Bruxelles, bacon & amandes	Tome 2	p.245
Cœur de laitue romaine grillé, citron & parmesan	Magazine 13	p.112
Compote d'aubergine aux tomates & aux graines de fenouil	Magazine 2	p.101
Courges poivrées farcies au porc effiloché asiatique à la mijoteuse	Magazine 5	p.29
Courge spaghetti (Méthode de cuisson)	Magazine 1	p.116
Courge spaghetti au pesto, garniture de fromage & tomates	Magazine 1	p.117
Courgettes frites au citron, à l'ail & aux herbes	Magazine 2	p.98
Croquettes de chou-fleur à la lime & à la noix de coco	Magazine 12	p.31
Croquettes de pieds de brocoli au fromage marbré	Magazine 14	p.106
Échalotes françaises confites au balsamique	Magazine 6	p.135
Écrasé de céleris-raves caramélisés	Magazine 19	p.77
Frites de légumes au gras de canard (cuites au four)	Magazine 12	p.14
Fromage féta, tomates balsamiques, pistaches & thym frais	Tome 1	p.83
Garniture de concombre & herbes fraîches	Magazine 17	p.35
Gratin de courge spaghetti, brocoli & fromage suisse	Tome 2	p.246
Gratin de légumes racines	Magazine 2	p.117
Haricots verts à la lime & au sésame	Magazine 6	p.26
Haricots verts & chapelure à la noix de coco	Tome 2	p.262
Haricots verts sautés aux épices	Magazine 2	p.98
Keftas de betteraves, sauce épicée au yogourt & au houmous	Tome 2	p.114
Lasagne dans une courge spaghetti	Magazine 5	p.33
Légumes verts & bouillon au lait de coco	Magazine 10	p.61
Millefeuille de légumes grillés	Magazine 8	p.136
Papillote de légumes, couscous & sauce à la mangue	Magazine 4	p.143
Petites courgettes gratinées aux lentilles & au quinoa	Magazine 13	p.25
Petits pois à la crème, au bacon & à la moutarde	Magazine 2	p.102

Légumes (suite)

Poêlée de radis & de petits pois	Magazine 13	p.120
Polenta au fromage et aux poivrons & crème sure au basilic	Magazine 8	p.133
Polenta d'aubergine	Magazine 2	p.90
Portobellos farcis au fromage de chèvre	Tome 2	p.251
Portobellos farcis au pesto de basilic, au prosciutto & au fromage de chèvre	Magazine 16	p.103
Portobellos farcis aux aubergines, tomates, bette à carde & œufs pochés	Magazine 5	p.117
Potée de chou rouge aux lentilles & au bacon	Magazine 19	p.76
Poutine de carottes	Magazine 2	p.95
Purée de citrouille	Magazine 15	p.97
Purée onctueuse de panais, courge & pommes	Magazine 2	p.99
Quartiers de chou-fleur rôtis, sauce aux câpres & tomates séchées	Tome 2	p.258
Ragoût de potimarron gratiné	Magazine 15	p.31
Rondelles d'oignon au four	Magazine 6	p.136
Rouleaux de laitue au brocoli, au féta & au cari	Magazine 8	p.98
Rouleaux de légumes croustillants à la sauce hoisin	Magazine 3	p.40
Souvlakis d'aubergines aux épices à steak & sauce au yogourt, à la menthe et au sésame	Magazine 18	p.112
Steaks de champignons portobellos & sauce aux chipotles	Magazine 12	p.35
Tomates du jardin & épices barbecue	Magazine 14	p.92
Tomates grillées garnies au bacon, au fromage & aux oignons verts	Magazine 8	p.134

Pâtes & nouilles

Bol de vermicelles, ananas, concombre, menthe, noix de cajou & avocat	Magazine 7	p.13
Cannellonis de veau au kale & au mascarpone	Magazine 19	p.15
Capellinis au saumon, aux bok choys et aux carottes & sauce teriyaki au beurre de sésame	Magazine 17	p.62
Cheveux d'ange à l'ail & aux boulettes de dinde farcies	Tome 1	p.195
Cheveux d'ange aux crevettes nordiques, rapinis & sauce pomodoro	Calendrier 2017	janvier
Coquillettes au brocoli, à la menthe, aux edamames & au fromage de chèvre au citron	Magazine 17	p.65
Coquilles géantes alla gigi	Tome 1	p.193
Coquilles géantes aux légumes, à la ricotta & aux lentilles	Magazine 10	p.57
Coquilles, sauce puttanesca au poulet & olives	Tome 2	p.230
Dumplings au porc, aux crevettes & à la coriandre	Magazine 19	p.19
Fettucines Alfredo végétaliens à la courgette, aux champignons & au chou frisé	Magazine 17	p.57
Gnocchis à la ricotta	Tome 1	p.179
Gnocchis poêlés au beurre, pancetta & petits pois	Tome 1	p.181
Gnudis à la citrouille & à la ricotta	Magazine 15	p.99
Gratin de rotinis au bœuf & au fromage cheddar	Tome 2	p.218
Lasagne à la bolognaise & aubergines	Tome 1	p.185
Lasagne végétarienne	Magazine 6	p.35
Linguines au thon & sauce crémeuse	Tome 2	p.216
Linguines aux poivrons confits & crevettes	Tome 2	p.235
Linguines carbonara aux oignons verts grillés	Magazine 6	p.139
Linguines, sauce crémeuse à l'avocat & crevettes	Tome 1	p.188
Macaroni au fromage & au homard	Magazine 7	p.92
Macaroni au fromage & aux pommes camouflées	Magazine 15	p.15
Macaronis au poulet rôti, patate douce croustillante & sauce à la moutarde	Magazine 17	p.61
Macaroni chinois crémeux au tahini, au bacon & au brocoli	Magazine 19	p.52
Macaronis longs aux tomates fraîches & séchées	Tome 2	p.222
Orzo aux asperges, citron & parmesan	Tome 2	p.249
Orzo aux herbes & au citron	Magazine 7	p.89
Pad thaï aux crevettes & sauce aux arachides	Tome 1	p.190
Pappardelles à la crème & aux morilles du Québec	Magazine 13	p.22
Pâte fraîche	Magazine 1	p.97
Pâtes au fromage express	Magazine 7	p.57
Pâtes aux oignons caramélisés, au canard confit & à la roquette	Magazine 11	p.49
Pâtes aux tomates cerises, au bacon et à la roquette & sauce houmous barbecue	Magazine 17	p.58
Pâtes aux tomates rôties & au vinaigre balsamique	Magazine 11	p.52
Pâtes crémeuses à la pancetta & au poulet	Magazine 11	p.55

Pâtes & nouilles (suite)

Pâtes en sauce bolognaise aux lentilles corail & aux noix de Grenoble	Magazine 12	p.99
Pâtes & sauce au bœuf effiloché	Magazine 11	p.51
Pâtes fraîches maison (au blé entier)	Tome 2	p.236
Penne asiatiques aux asperges & au veau haché	Calendrier 2018	mai
Pennine aux crevettes, cari & lait de coco	Magazine 1	p.126
Poêlée de gnocchis aux pommes & au filet de porc	Magazine 9	p.41
Raviolis à la ricotta & sauce au citron et aux noix de Grenoble	Magazine 7	p.51
Raviolis au fromage & sauce au bœuf effiloché aux tomates	Magazine 11	p.32
Raviolis chinois au porc & aux châtaignes d'eau	Magazine 13	p.71
Raviolis géants aux épinards, crabe & beurre	Magazine 1	p.101
Raviolis géants aux œufs & sauce au mascarpone	Magazine 11	p.56
Rigatoni sauce rosée & poulet	Magazine 1	p.125
Rigatonis au salami & aux tomates séchées	Magazine 9	p.129
Salade de pâtes au saumon fumé	Magazine 4	p.56
Sauté de gnocchis en sauce teriyaki au tempeh & aux légumes verts	Magazine 19	p.23
Spaghetti aux tomates & légumes	Magazine 1	p.126
Spaghetti à l'huile d'olive, au romarin, aux pistaches & au féta	Magazine 16	p.55
Spaghettis à l'huile épicée, aux pois chiches & à l'orange	Magazine 11	p.59
Spaghetti à la courge spaghetti & au pesto	Magazine 19	p.27
Tagliatelles au pesto de petits pois, bacon & féta	Tome 2	p.225
Vermicelles de riz, thon, sauce aux arachides, salade d'edamames, nori & clémentine	Magazine 9	p.20

Pizzas

Fondue à la pizza	Magazine 11	p.42
La pizza au fromage de Marilou	Magazine 12	p.23
Pains naans à la viande fumée, au maïs & aux cornichons	Magazine 19	p.24
Pains naans au homard, au pesto & au concombre	Calendrier 2019	mai
Pâte à pizza de base	Magazine 5	p.96
Pâte à pizza maison	Tome 1	p.198
Pissaladière	Magazine 5	p.101
Pizza à la fleur d'ail, à la courgette & au brie	Magazine 18	p.45
Pizza au bacon & à l'ananas	Magazine 12	p.127
Pizza aux crevettes épicées, pesto, ricotta & roquette	Magazine 5	p.107
Pizza aux mûres, au prosciutto & à la ricotta	Magazine 13	p.93
Pizza aux oignons caramélisés, poulet barbecue & chorizo	Tome 1	p.205
Pizza aux shiitakes & aux olives Kalamata	Magazine 13	p.53
Pizza aux trois fromages, asperges, prosciutto & figues	Tome 1	p.200
Pizza & tartare	Magazine 5	p.102
Pizza froide maison	Tome 2	p.214
Pizzas pochettes maison	Tome 2	p.226
Pizzas roulées à la courge, aux épinards & aux champignons	Magazine 19	p.16
Pizzas roulées au Sloppy Joe	Tome 1	p.203
Pizza, sauce aux tomates râpées, prosciutto & mozzarella fraîche	Magazine 5	p.97
Pizzas de tomates au pepperoni & au fromage	Magazine 13	p.37
Pizza végétarienne	Calendrier 2018	janvier
Wrap à la pizza froide, antipasti, carrés de chocolat, figues & noisettes	Magazine 9	p.12

Pommes de terre & patates douces

Casserole de patates douces & guimauves	Magazine 2	p.87
Frites de patates douces	Magazine 6	p.45
Gratin de pommes de terre à la crème fraîche & à la ciboulette	Magazine 10	p.53
Gratin de pommes de terre au bouillon de bœuf	Magazine 3	p.111
Papillote de pommes de terre grelots à la fleur d'ail	Magazine 18	p.49
Patates douces farcies & sauce aux poivrons	Magazine 4	p.144
Patates douces rôties & houmous verde	Calendrier 2019	avril
Pelures de pommes de terre grelots à la garniture de style ranch	Magazine 11	p.103
Pommes de terre grelots confites au romarin & au citron	Magazine 3	p.112
Pommes de terre grelots croustillantes	Magazine 13	p.26
Pommes de terre Hasselback au pesto & au fromage	Magazine 3	p.108
Poutine italienne aux patates douces	Magazine 6	p.48
Poutine maison aux pommes de terre grecques	Tome 2	p.254
Purée aux deux patates & beurre noisette	Magazine 10	p.54
Purée de pommes de terre aux oignons frits & au lait de coco	Magazine 3	p.117
Végépâté à la patate douce	Tome 1	p.96

Quiches & tartes salées

Feuilletés à la bette à carde, au féta & à l'aneth	Magazine 19	p.20
Feuilletés à la citrouille, aux pommes vertes et au vieux cheddar	Calendrier 2016	sept.
Le pâté au poulet de Marilou	Magazine 19	p.12
Quiche aux cerises de terre, aux tomates & au pesto	Magazine 15	p.35
Quiche aux saucisses italiennes, rapinis, patate douce & parmesan	Magazine 7	p.70
Tarte à la lasagne végétarienne	Tome 2	p.261
Tarte chiffonnée aux épinards & au tofu	Magazine 7	p.74
Tarte feuilletée à partager aux pommes de terre & au fenouil	Magazine 10	p.71
Tarte feuilletée au cheddar fort et à la ricotta & bruschetta aux tomates cerises	Magazine 14	p.41
Tarte feuilletée aux tomates & aux noix de cajou	Magazine 7	p.69
Tarte fine aux betteraves & au fromage	Tome 2	p.265
Tarte fine aux haricots noirs, chou-fleur barbecue & cheddar	Magazine 5	p.123
Tarte rustique à la ricotta, aux asperges & au prosciutto	Magazine 3	p.124
Tarte rustique au poulet	Magazine 7	p.76
Tartes fines de saumon, fenouil caramélisé & chèvre	Tome 1	p.133
Tartiflette à la courge Delicata & à la pancetta	Magazine 15	p.24
Tourtière géante (du Lac-Saint-Jean)	Magazine 16	p.56

Riz & grains

Bol de riz basmati, tofu en sauce aigre-douce & œufs miroir	Tome 2	p.220
Bol de riz brun, tofu, chou rouge, orange, betteraves & amandes	Magazine 7	p.15
Bol de sarrasin, asperges, maïs, haricots noirs & tomates séchées	Magazine 7	p.17
Boulgour aux tomates, poulet mariné à la coriandre & courgettes grillées	Calendrier 2019	sept.
Casserole de riz vert aux crevettes, poulet, chorizo & légumes	Magazine 5	p.70
Casserole d'orge & haricots blancs aux champignons sauvages	Calendrier 2017	février
Chili végé « overnight »	Magazine 19	p.90
Orge à la courge, aux épinards & aux dattes (à la mijoteuse)	Magazine 6	p.38
Paella au chorizo, au crabe & aux crevettes	Tome 1	p.140
Risotto à la courge Butternut, au lait de coco, au safran & aux crevettes	Magazine 5	p.28
Risotto à la courge musquée & au fromage à la ciboulette	Magazine 15	p.27
Risotto à la purée de patate douce & mascarpone	Tome 1	p.182
Risotto au four aux saucisses italiennes, au brocoli & à la mozzarella	Magazine 9	p.85
Risotto d'avoine au bacon & poêlée de champignons	Magazine 14	p.102
Risotto d'orge aux tomates, canard confit & mozzarella fraîche	Tome 2	p.232
Riz aux champignons (djon djon)	Magazine 3	p.17
Riz frit au bœuf & aux poivrons	Magazine 6	p.100
Sauce à la dinde hachée, aux champignons & à la citronnelle	Magazine 7	p.115
Sauce au gingembre, au miso, aux pois chiches & aux légumes verts	Magazine 7	p.116
Sauce aux crevettes, lait de coco, curry & tomates	Magazine 7	p.112
Sauce express au thon crémeux & aux échalotes frites	Magazine 7	p.114
Sauce ratatouille au four	Magazine 7	p.119
Salade de quinoa à la niçoise	Magazine 4	p.59

Sandwichs

Club sandwich à la viande fumée & à la moutarde à l'estragon	Magazine 14	p.11
Clubs sandwichs au poulet et à la ratatouille & mayonnaise au basilic	Magazine 19	p.44
Croque-monsieur au porc, aux pommes & à la courge	Magazine 19	p.53
Croque-monsieur au poulet chipotle & purée d'avocat	Tome 2	p.119
Garniture pour sandwichs à base d'avocat	Magazine 4	p.38
Grilled cheese au beurre d'érable, à la pomme & au cheddar fort	Magazine 12	p.77
Grilled cheese au fromage de chèvre, prosciutto & au beurre de fraises et abricots	Magazine 3	p.86
Grilled cheese au gouda, au cheddar fort, à la moutarde & au sirop d'érable	Magazine 9	p.48
Grilled cheese aux herbes fraîches & au cheddar	Magazine 8	p.120
Hot-dogs & ketchup express aux pêches	Magazine 19	p.45
Hot-dogs maison, chou & moutarde	Magazine 6	p.47
Hot-dogs mexicains « moutarde chou »	Magazine 18	p.21
Jambon-beurre	Magazine 4	p.64
Pain multigrain, végépâté, aubergine grillée & mayonnaise aux olives	Magazine 5	p.88
Pains asiatiques farcis au porc & garniture de concombre crémeux	Tome 2	p.203
Petits pains à la salade de patates, trempette au ketchup, crudités, fromage & salade de fruits	Magazine 9	p.16
Pita garni à la salade de thon, à la poire & à l'avocat	Magazine 19	p.89
Pita garni aux épinards & fromage féta	Magazine 6	p.102
Pitas-pochettes de tartare de bœuf au concombre, au féta & à l'avocat	Magazine 17	p.121
Roulade de trempette & de crudités	Magazine 6	p.112
Sandwich à la betterave, à la pomme & sauce au fromage de chèvre	Magazine 5	p.91
Sandwich au concombre et à la luzerne, œuf cuit dur, craquelins, tartinade au tahini & dattes Medjool	Magazine 9	p.19
Sandwich au halloumi grillé, au concombre & mayonnaise aux herbes	Magazine 5	p.92
Sandwich aux œufs, betteraves, féta & pesto	Magazine 7	p.132
Sandwich ouvert au thon gratiné	Magazine 6	p.96
Sandwichs de côtelettes de porc & salade d'aubergine grillée	Calendrier 2018	juin
Sandwichs pas de croûte de luxe	Tome 1	p.85
Sandwich tiède à la courge spaghetti, au lait de coco & aux tomates	Magazine 5	p.87
Sous-marins au végépâté, à la coriandre & aux légumes marinés	Magazine 12	p.106
Tacos au bœuf, au maïs & crème sure au pesto	Magazine 8	p.44
Tacos aux champignons et aux haricots noirs & garniture de radis, féta et avocats	Magazine 9	p.53
Tacos de lentilles mijotées, fromage de noix de cajou & avocats	Magazine 5	p.119
Tacos de porc effiloché	Tome 1	p.172
Tacos souples au chou-fleur barbecue & à la salsa de tomates vertes	Magazine 14	p.88
Tacos végétariens aux cœurs de palmier & crème sure à la lime	Magazine 13	p.64

Sandwichs (suite)

Sloppy Joe à la dinde façon hot-dog	Magazine 9	p.46
Wrap à la laitue de style BLT	Magazine 13	p.115

Viandes



Jambon braisé aux poires
& aux légumes-racines

RECETTE DANS LE MAGAZINE 15,
À LA PAGE 61

Agneau

Carré d'agneau classique & purée de carottes au romarin	Calendrier 2018	octobre
Carré d'agneau croustillant aux herbes & à l'ail caramélisé	Magazine 12	p.81
Côtelettes d'agneau & salsa d'avocats, limes Key et féta	Magazine 10	p.98
Côtelettes d'agneau & sauce crémeuse à la fleur d'ail	Magazine 12	p.82
Côtelettes d'agneau grillées, herbes fraîches & sauce au yogourt et au cari	Magazine 8	p.19
Couscous royal	Calendrier 2017	déc.
Épaule d'agneau effiloché aux tomates, thym & miel	Magazine 5	p.74
Jarrets d'agneau aux panais, aux lentilles & aux olives	Magazine 15	p.85
Jarrets d'agneau braisés, tomates & orge au miel	Tome 1	p.157
Merguez, couscous de chou-fleur, féta & sauce aux poivrons rouges	Magazine 3	p.139
Moussaka	Tome 2	p.184
Ragoût de boulettes à l'agneau, au fenouil & aux olives vertes	Magazine 11	p.29

Bœuf

Bavettes de bœuf marinées à la fleur d'ail	Magazine 18	p.48
Bavette de bœuf marinée au gingembre & au citron	Magazine 7	p.59
Bavette de bœuf marinée & poivrons doux au balsamique	Tome 2	p.200
Bœuf braisé à la citrouille	Magazine 15	p.100
Bouilli de légumes & bœuf	Magazine 1	p.26
Boulettes de bœuf & herbes fraîches	Magazine 9	p.80
Boulettes de bœuf pour fondue chinoise	Magazine 2	p.50
Boulettes de viande farcies au fromage en grains	Magazine 7	p.62
Brochettes de bavette de bœuf & enrobage d'épices au café	Magazine 13	p.50
Brochettes de bœuf cajuns & sauce barbecue blanche	Calendrier 2017	juin
Burgers minces à tremper	Magazine 6	p.44
Carpaccio de bœuf, vinaigrette à la roquette & crème fouettée au parmesan	Tome 2	p.196
Carpaccio de steak au balsamique, salade de concombre et carottes & mayonnaise barbecue	Magazine 18	p.76
Cocottes feuilletées au bœuf braisé & au cheddar fort	Magazine 2	p.128
Gravlax de bœuf & mayonnaise au raifort	Magazine 13	p.132
Keftas d'automne	Magazine 9	p.78
Keftas de bœuf, légumes rôtis & sauce yogourt à la lime	Magazine 3	p.137
La bouchée ultime	Magazine 2	p.54
Mijoté de bœuf & sauce aux carottes	Magazine 5	p.73
Pain de viande classique	Tome 2	p.195
Pitas-pochettes de tartare de bœuf au concombre, au féta & à l'avocat	Magazine 17	p.121
Riz frit au bœuf & aux poivrons	Magazine 6	p.100
Rôti de palette au cari rouge	Magazine 3	p.36
Rôti de palette, légumes-racines & anchoïade aux herbes	Tome 2	p.208
Rouleaux impériaux au bœuf, aux tomates & à la lime	Magazine 4	p.124
Salade de tartare de bœuf à la thaï	Magazine 17	p.117
Sauté de bœuf au bacon, au chou vert & aux patates douces	Magazine 9	p.90
Tacos au bœuf, au maïs & crème sure au pesto	Magazine 8	p.44
Tartare de bœuf au beurre de sésame	Magazine 3	p.32
Tartare de bœuf classique & croûtons de frites au gras de canard	Tome 1	p.164
Tataki de bœuf & salade d'oignon aux herbes fraîches et à la lime	Magazine 17	p.97

Canard

Magrets de canard & sauce à l'orange	Magazine 16	p.52
Magrets de canard rôtis & sauce aux échalotes	Magazine 6	p.39
Rouleaux impériaux au canard & sauce aux abricots	Magazine 4	p.129
Vol-au-vent au canard confit	Tome 1	p.161

Porc

Bâtonnets d'escalopes de porc, fromage & sauce tomate	Magazine 2	p.150
Boulettes de chair de saucisse au bacon & à l'érable	Magazine 3	p.65
Brochettes de porc aux pêches et au bacon & marinade à la bière et à la moutarde	Magazine 18	p.116
Carré de porc à la César & pommes de terre grelots au bacon	Magazine 16	p.59
Côtelettes de porc en sauce crémeuse aux échalotes et aux tomates séchées & polenta à la pomme et aux épinards	Magazine 19	p.31
Côtes levées à l'asiatique au brocoli & au sésame	Magazine 15	p.81
Côtes levées aux pruneaux & anis étoilés	Magazine 1	p.75
Côtes levées & sauce barbecue à la mélasse de grenade	Magazine 13	p.68
Côtes levées & sauce barbecue maison	Tome 2	p.204
Courges poivrées farcies au porc effiloché asiatique à la mijoteuse	Magazine 5	p.29
Cretons de porc	Tome 1	p.50
Dumplings au porc, aux crevettes & à la coriandre	Magazine 19	p.19
Dumplings au porc & aux crevettes	Magazine 5	p.84
Épaule de porc braisée au miel, au romarin & aux légumes d'automne	Magazine 9	p.74
Épaule de porc rôtie aux épices cubaines	Magazine 9	p.73
Escalopes de porc aux câpres & pamplemousse	Magazine 2	p.153
Feuilles de laitue au porc & salsa à l'ananas	Magazine 11	p.108
Filets de porc glacés à la moutarde au miel, écrasé de pois chiches & de chou-fleur	Tome 1	p.167
Filet de porc grillé, salsa de maïs & noix de coco	Calendrier 2017	août
Filets de porc aux abricots, au bacon, à la moutarde & au romarin	Magazine 10	p.50
Hot-dogs maison, chou & moutarde	Magazine 6	p.47
Jambon braisé aux poires & aux légumes-racines	Magazine 15	p.61
Médaillons de porc & papillote de chou-fleur aux pommes et aux pois chiches	Magazine 19	p.50
Médaillons de porc, sauce crémeuse aux champignons & à l'érable	Magazine 3	p.62
Ossobuco de porc, vin rouge, pancetta & échalotes	Magazine 5	p.77
Pains asiatiques farcis au porc & garniture de concombre crémeux	Tome 2	p.203
Pommes au porc & au chou	Magazine 15	p.16
Porc effiloché à la mijoteuse & purée de pommes de terre de maman	Tome 1	p.171
Porc effiloché, sauce barbecue aux abricots & nachos garnis	Magazine 4	p.147
Ragoût de boulettes, sauce aux fruits séchés & porto blanc	Magazine 2	p118
Saucisses italiennes en sauce tomate, poivrons rôtis & croûtons au parmesan	Magazine 16	p.105
Tacos de porc effiloché	Tome 1	p.172
Tourtière géante (du Lac-Saint-Jean)	Magazine 16	p.56

Poulet & volailles

Ailes de poulet à la lime, au poivre & au vinaigre	Magazine 9	p.52
Ailes de poulet en sauce aux arachides, patate douce, chou-fleur & kale	Magazine 16	p.109
Bol de millet, poulet, olives, raisins, radis & sauce au tahini	Magazine 7	p.12
Brochettes de poulet au gingembre & à l'orange	Magazine 2	p.54
Brochettes de poulet aux tomates, au yogourt & au parmesan	Magazine 18	p.119
Burritos de camping	Magazine 4	p.121
Carpaccio de poulet grillé, asperges & aïoli aux artichauts	Magazine 18	p.79
Cassoulet à la pintade, aux saucisses & au chou frisé	Magazine 15	p.82
Coq au vin aux raisins & au romarin	Magazine 15	p.89
Cuisses de poulet à la marocaine & salade de couscous	Magazine 19	p.43
Cuisses de poulet en sauce & petits légumes	Magazine 15	p.86
Demi-dinde rôtie & beurre aux herbes fraîches	Magazine 16	p.49
Empanadas au poulet & aux olives	Magazine 3	p.152
Filets de poulet au houmous et au sésame & asperges au citron et au parmesan	Magazine 19	p.28
Hauts de cuisse de poulet au babeurre & aux épices marocaines	Magazine 3	p.28
Macaronis au poulet rôti, patate douce croustillante & sauce à la moutarde	Magazine 17	p.61
Mijoté de poulet, lentilles rouges, crème & moutarde	Magazine 5	p.69
Mini-brochettes de poulet à l'orange	Magazine 17	p.103
Papillotes de poulet au miel épicé, à la mangue, au poivron & au basilic	Magazine 9	p.86
Pilons de poulet rôtis & mayonnaise à l'oignon rouge	Tome 2	p.199
Poitrines de poulet & sauce à la crème et aux champignons	Magazine 19	p.73
Poitrine de poulet, sauce sucrée, salade de pâtes, jambon & pouding au chocolat	Magazine 9	p.15
Poitrines de poulet cordon bleu	Magazine 12	p.32
Poitrines de poulet rôties en croûte, pommes de terre, fenouil & oignon	Magazine 3	p.138
Poitrines de poulet, sauce à la coriandre & quinoa aux tomates	Tome 2	p.190
Poulet à la crème & champignons	Magazine 1	p.119
Poulet à l'orange façon général Tao	Tome 1	p.162
Poulet au beurre	Tome 1	p.168
Poulet au citron & aux olives avec couscous au féta	Tome 1	p.158
Poulet aux oignons	Magazine 6	p.137
Poulet en sauce haïtien	Magazine 3	p.20
Poulet grillé mariné aux trois agrumes	Magazine 18	p.30
Poulet grillé, salsa de fraises au féta, au bacon & au basilic	Magazine 4	p.88
Poulet mariné, tomates, pommes de terre & yogourt	Magazine 6	p.105

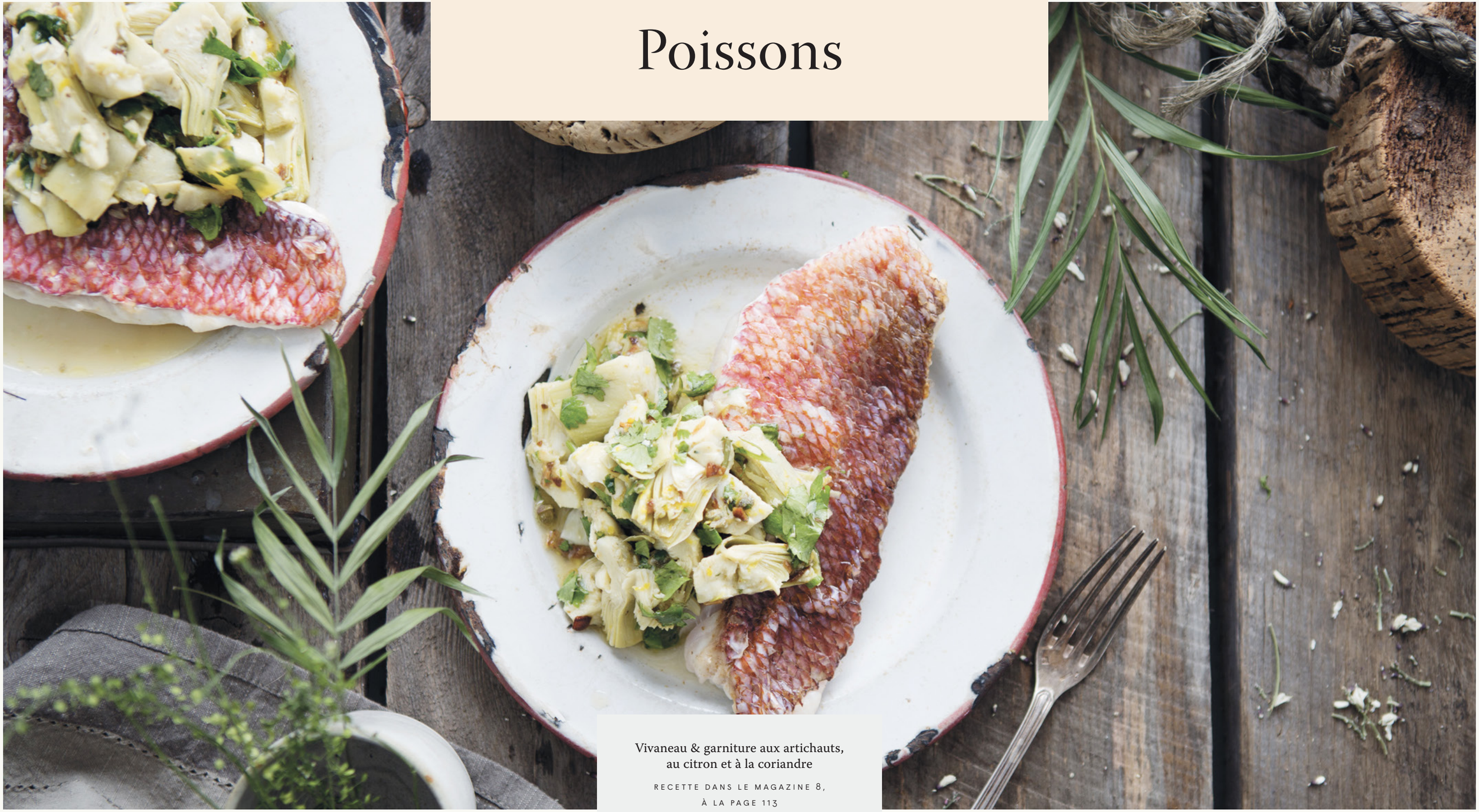
Poulet & volailles (suite)

Poulet rôti aux herbes, citron, moutarde & ail	Magazine 4	p.148
Poulet rôti, sauce au yogourt, à la ciboulette & au raifort	Magazine 6	p.31
Poulet teriyaki, vermicelles au pesto de gingembre & basilic	Tome 2	p.192
Poulet thaï	Magazine 5	p.84
Poulet très rôti au vinaigre balsamique	Magazine 12	p.119
Rouleaux de poulet barbecue & légumes	Magazine 4	p.133
Rouleaux de printemps au poulet rôti, au fenouil & à la menthe	Magazine 14	p.19
Salade de poulet au cari, légumes & vermicelles	Tome 1	p.107
Sauté de poulet au beurre de sésame & aux épinards	Magazine 3	p.31
Tarte au divan de poulet rôti & au brocoli	Magazine 15	p.51
Tarte rustique au poulet	Magazine 7	p.76

Veau

Cannellonis de veau au kale & au mascarpone	Magazine 19	p.15
Escalopes de veau & panure à la gremolata et au citron Meyer	Magazine 10	p.95
Escalopes de veau gratinées & sauce tomate aux pruneaux	Magazine 12	p.128
Polpettes de veau & sauce tomate au basilic	Tome 1	p.174

Poissons



Vivaneau & garniture aux artichauts,
au citron et à la coriandre

RECETTE DANS LE MAGAZINE 8,
À LA PAGE 113

Poissons blancs & autres

Beignets de turbot & mayonnaise épicée	Tome 1	p.135
Ceviche au maïs grillé, à la lime & au beurre de sésame	Magazine 14	p.20
Céviche de flétan au lait de coco & clémentine	Tome 1	p.146
Ceviche de poisson blanc, tomates, artichauts & olives	Magazine 8	p.97
Filets d'aiglefin au sel de céleri & au jus de tomate	Magazine 9	p.106
Filets de poisson blanc à l'orange, au fenouil & aux olives noires	Magazine 9	p.89
Fish and chips	Tome 1	p.152
Keftas de poisson blanc	Magazine 8	p.105
Maquereau grillé & salsa de groseilles	Magazine 13	p.86
Morue au beurre d'agrumes & au miso	Magazine 10	p.101
Morue & frijoles	Magazine 6	p.129
Morue, lime, lait de coco & riz au jasmin	Tome 2	p.172
Morue, soupe de pommes de terre & maïs frais	Tome 2	p.159
Poisson blanc & sauce au beurre d'amande, au citron et aux câpres	Magazine 12	p.39
Poissons grillés à la portugaise au citron & aux herbes salées	Magazine 14	p.105
Rouleaux de bette à carde au poisson blanc & garniture de tomates au cari	Magazine 19	p.39
Rouleaux de printemps au thon & sauce au noix de cajou	Tome 2	p.170
Tartare de thon & concombre anglais	Tome 1	p.151
Vivaneau & garniture aux artichauts, au citron et à la coriandre	Magazine 8	p.113

Saumon & truite

Bol de couscous, saumon, bleuets, féta & épinards	Magazine 7	p.19
Bol de quinoa, patate douce, saumon fumé, framboises & sauce asiatique	Magazine 7	p.16
Bouchées de saumon croustillantes à l'érable, à la noix de coco & au cari	Magazine 17	p.24
Brochettes de saumon au lait de coco et au basilic & garniture à l'ananas	Magazine 18	p.120
Bruschettas de tartare de saumon	Magazine 17	p.114
Capellinis au saumon, aux bok choys et aux carottes & sauce teriyaki au beurre de sésame	Magazine 17	p.62
Carpaccio de saumon, betterave jaune & avocat	Magazine 8	p.106
Carpaccio de saumon fumé aux tomates et à l'ananas & sauce épicée au fromage à la crème	Magazine 18	p.80
Cornets de tartare de saumon à la mangue, à l'orange & au sésame	Magazine 17	p.118
Croquettes de riz & saumon	Magazine 3	p.147
Croquettes de saumon, tofu & sauce aux cornichons	Tome 2	p.162
Croûtons de tartare de saumon & poire asiatique	Tome 2	p.177
Filet de saumon entier en croûte & 4 sauces d'accompagnement	Magazine 6	p.24
Gratin de saumon, poireau & purée de panais	Tome 1	p.149
Gravlax de saumon & radis marinés aux pommes	Magazine 7	p.24
Hamburgers au saumon barbecue & aïoli à la mangue	Magazine 12	p.25
Pâté au saumon, aux pommes & au lait de coco	Magazine 9	p.79
Pizzas sushis au tartare de saumon & mayonnaise épicée au gingembre	Magazine 11	p.104
Rouleaux de printemps au tartare de saumon	Magazine 4	p.125
Salade de couscous, truite et petits pois & vinaigrette au miso et à l'orange	Magazine 8	p.110
Salade de laitue chicorée, truite & vinaigrette aux petits fruits	Magazine 13	p.109
Salade de truite, pop-corn & vinaigrette crémeuse aux pommes	Tome 2	p.98
Saumon à l'érable & aux herbes salées du Bas-du-Fleuve	Magazine 12	p.132
Saumon au four & sauce à la crème sure	Magazine 10	p.58
Saumon en croûte de bacon, courge & brocoli	Magazine 19	p.47
Saumon frais & marinade barbecue asiatique	Magazine 9	p.83
Saumon grillé enrobé d'épices & salade de tomate et de poivron rouge	Magazine 8	p.109
Saumon poché, légumes & clémentines	Magazine 6	p.88
Tagliatelles de légumes & saumon thaï	Magazine 8	p.93
Tartare de saumon	Magazine 13	p.42
Tartare de saumon à la mangue & pitas rôtis à la coriandre	Calendrier 2019	juin
Tartare de saumon aux croustilles, au fenouil & aux cornichons	Magazine 17	p.113
Tartare de saumon barbecue & bacon	Magazine 7	p.56
Tartes fines de saumon, fenouil caramélisé & chèvre	Tome 1	p.133

Saumon & truite (suite)

Tartinade au saumon fumé & au fromage à la crème	Magazine 11	p.121
Truite, bok choys & beurre au miel et aux agrumes	Magazine 5	p.20
Truite en croûte d'amandes & riz pilaf au gingembre	Tome 1	p.138

Fruits de mer



Les huîtres

DOSSIER DANS LE MAGAZINE 10,
À LA PAGE 102

Crevettes

Brochettes de crevettes grillées, bébés bok choys & arachides croquantes	Magazine 18	p.115
Brochettes de crevettes grillées & sauce au poivron et aux dattes	Magazine 8	p.28
Couronne de crevettes aux épices à steak & sauce cocktail blanche	Magazine 14	p.24
Couronne de crevettes réinventée & sauce cocktail asiatique	Magazine 6	p.111
Crevettes à la César	Tome 1	p.144
Crevettes à l'ail & chapelure à la lime	Magazine 9	p.133
Crevettes cajuns & sauce aux tomates	Magazine 11	p.118
Crevettes, chorizo & poivrons grillés	Magazine 4	p.118
Crevettes grillées & granité au lait de coco	Magazine 12	p.61
Crevettes papillon Rockefeller	Tome 2	p.174
Poêlée de crevettes au basilic & à la fleur d'ail	Magazine 18	p.42
Poutine d'asperges aux crevettes nordiques	Magazine 12	p.26
Rôties aux crevettes	Magazine 10	p.33
Rouleaux de bacon aux crevettes, poivrons & halloumi	Magazine 7	p.50
Rouleaux de printemps classiques aux crevettes nordiques & sauce aux arachides	Magazine 4	p.132
Salade aux crevettes, croûtons de pain au cari & vinaigrette crémeuse asiatique	Magazine 15	p.45
Salade de tomates, orge, crevettes nordiques & vinaigrette au citron	Calendrier 2018	juillet
Témakis aux crevettes nordiques & à la mangue	Magazine 14	p.95
Tostadas à la salade de crevettes	Magazine 18	p.13

Crabe & homard

Avocats grillés & crabe à la mayonnaise épicée	Magazine 14	p.27
Bouillon de homard	Magazine 7	p.95
Canapés de crabe au pamplemousse & à la coriandre	Magazine 16	p.26
Carpaccio de courgettes aux fraises et à l'avocat & garniture au crabe des neiges	Magazine 18	p.83
Crème de homard & gremolata de tomates cerises	Magazine 7	p.96
Croûtons de chair de homard, poireau & sésame	Magazine 7	p.86
Guedilles au homard	Magazine 7	p.87
Homards grillés au beurre de gingembre & basilic	Magazine 13	p.46
Salade de crabe aux framboises jaunes	Magazine 13	p.90
Salade de homard, quinoa & herbes fraîches	Tome 2	p.102
Trempette au crabe, au yogourt & à la coriandre	Magazine 11	p.117

Autres fruits de mer

Calmars en sauce, olives, tomates & herbes	Magazine 7	p.113
Casserole de moules au cari, à la crème & au chorizo	Calendrier 2019	nov.
Coquilles Saint-Jacques au bacon, aux champignons & aux artichauts	Magazine 10	p.64
Couscous de la mer aux épices marocaines	Magazine 16	p.110
Escargots à l'ail classiques	Tome 2	p.166
Escargots au fromage bleu & au vin blanc	Tome 2	p.168
Escargots aux tomates, chorizo & mozzarella	Tome 2	p.169
Huîtres grillées au beurre	Magazine 13	p.127
Mignonnette à la coriandre, à la lime & à l'huile d'olive	Magazine 10	p.112
Mignonnette à la mangue, au miel & au paprika fumé	Magazine 10	p.113
Mignonnette à la poire, à la moutarde & au gingembre	Magazine 10	p.112
Mignonnette à la pomme rouge & au vinaigre de cidre	Magazine 10	p.115
Mignonnette à la sauce hoisin, à la sauce soya, au zeste d'orange & aux oignons verts	Magazine 10	p.113
Mignonnette classique à l'échalote	Magazine 10	p.115
Moules à la crème, à la pancetta & aux poireaux	Tome 2	p.164
Moules au vin blanc, aux échalotes françaises & à la moutarde	Magazine 11	p.122
Neige de tabasco (granité)	Magazine 10	p.115
Pétoncles poêlés & crumble de chou-fleur et d'amandes	Magazine 16	p.45
Vol-au-vent aux fruits de mer	Magazine 11	p.125

Plats végétariens



Bol printanier au tofu
& sauce au miel et au miso

RECETTE DANS LE MAGAZINE 13,
À LA PAGE 41

Légumineuses

Boulettes de champignons, pois chiches & sauce à la crème moutarde	Magazine 5	p.120
Burritos végétariens, croquettes de haricots noirs & cheddar fort	Calendrier 2017	avril
Carpaccio de légumes grillés, ricotta crémeuse & chimichurri aux lentilles	Magazine 18	p.75
Chili au chou-fleur & aux haricots blancs	Magazine 12	p.103
Cocottes de lentilles gratinées	Magazine 6	p.118
Falafels verts, aubergine et fenouil rôtis & sauce raïta à la grenade	Magazine 16	p.106
Fèves de Lima en sauce indienne de style poulet au beurre	Magazine 9	p.109
Fèves de Lima poêlées au citron, aux câpres & aux herbes	Magazine 6	p.121
Gnocchis aux haricots blancs, sauce au brocoli & au pesto	Magazine 6	p.126
Houmous à la betterave	Tome 1	p.63
Houmous à l'ail rôti	Tome 1	p.64
Houmous au beurre d'arachide & au cari	Magazine 12	p.47
Pain de « viande » végétarien aux haricots rouges	Magazine 6	p.122
Pâté chinois végétalien aux gourganes	Magazine 9	p.104
Poêlée de pois chiches, fenouil, poire & purée de patates douces	Magazine 6	p.127
Pois chiches rôtis à la lime & au poivre	Magazine 6	p.12
Potée de pois chiches, courge, chou frisé & yogourt à la lime	Tome 2	p.252
Salade de légumineuses, olives & labneh	Tome 2	p.124
Tacos de lentilles mijotées, fromage de noix de cajou & avocats	Magazine 5	p.119
Végéburgers aux lentilles, chia & paprika fumé	Magazine 4	p.40

Tofu

Bol printanier au tofu & sauce au miel et au miso	Magazine 13	p.41
Brochettes de tofu grillées, marinade barbecue à l'orange & sauce à l'avocat	Magazine 18	p.111
Nachos au tofu tout garnis	Magazine 3	p.142
Pad thaï aux nouilles de tofu	Magazine 4	p.39
Tofu au sirop d'érable, à la sauce soya & au paprika fumé	Magazine 17	p.21
Tofu aux graines de sésame noires	Magazine 12	p.120
Tofu de style poulet au beurre à base de courge	Calendrier 2017	octobre
Tofu soyeux & marinade glacée à la lime et au gingembre	Magazine 14	p.55

Autres mets végés

Fondue végétarienne	Magazine 11	p.39
Guédilles végétariennes à la rémoulade de céleri-rave & au quinoa	Magazine 13	p.34
Pain perdu aux tomates, au fromage de chèvre & aux graines de tournesol	Magazine 15	p.49
Poutine aux frites de pain	Magazine 15	p.52
Quesadillas à la courge musquée & crème sure au cumin	Magazine 5	p.34
Rouleaux de pain style burritos à l'avocat & sauce à la mangue	Magazine 15	p.55
Tortilla de patates douces, quinoa & féta	Magazine 5	p.124

Desserts



Buffet de tartes et gâteaux

DOSSIER DANS LE MAGAZINE 10,
À LA PAGE 12

Biscuits

Biscottis au pain d'épice & caramel	Magazine 2	p.71
Biscuits au chocolat sans chocolat	Magazine 13	p.123
Biscuits au triple chocolat express	Tome 3	p.113
Biscuits aux bananes sans sucre	Magazine 1	p.59
Biscuits aux céréales Spécial K	Magazine 1	p.29
Biscuits aux deux chocolats	Magazine 1	p.43
Biscuits aux olives vertes, babeurre, cheddar & herbes	Magazine 3	p.27
Biscuits aux pépites de chocolat (Les meilleurs)	Tome 3	p.129
Biscuits de Noël au sucre	Magazine 10	p.82
Biscuits de pain d'épices au chocolat	Magazine 10	p.85
Biscuits faciles aux deux chocolats	Magazine 5	p.58
Biscuits oursons Graham maison	Magazine 10	p.75
Biscuits sablés à l'érable & à la fleur de sel	Tome 3	p.118
Biscuits sablés au miel	Magazine 10	p.123
Biscuits sandwichs au beurre d'arachide	Tome 3	p.114
Boules de pâte à biscuits aux raisins dorés & chocolat noir	Magazine 3	p.145
Cocotte de biscuit géant au chocolat & aux guimauves	Tome 2	p.293
Galettes à l'avoine & aux raisins secs (Les meilleures)	Tome 3	p.133
Galettes aux pommes, à l'avoine & à la noix de coco	Magazine 9	p.37
Galettes d'avoine, espresso & chocolat noir	Tome 1	p.209
Galettes moelleuses à l'avoine, à l'érable & aux bananes	Magazine 17	p.29
Galettes sucrées à la patate douce	Calendrier 2016	mars
Palmiers à la crème de café	Tome 3	p.126
Thumbprints au beurre d'arachide & aux framboises	Magazine 3	p.122
Scones à la poire & glaçage aux épices chai	Magazine 15	p.69
Scones au citron & au chocolat blanc	Tome 1	p.211
Scones aux carottes et à l'orange & crème fouettée à la cannelle	Magazine 6	p.81
Scones aux cerises, au chèvre frais & aux amandes	Tome 3	p.31
Scones miniatures aux olives & au gruyère	Magazine 7	p.23

Bouchées, carrés & barres

After Eight maison (menthe, noix de coco & chocolat)	Magazine 2	p.66
Barres à l'ananas, aux noix de cajou & au citron	Magazine 11	p.26
Barres à la rhubarbe	Magazine 3	p.127
Barres aux bananes, aux bleuets & aux amandes	Tome 3	p.153
Barres aux céréales Cheerios[MC]	Tome 3	p.43
Barres de quinoa soufflé à l'orange & aux abricots	Tome 3	p.141
Barres étagées au gâteau au fromage & aux pommes	Magazine 9	p.33
Barres sans cuisson à la lime & à la noix de coco	Tome 3	p.137
Barres tendres à la noix de coco, amandes & chocolat noir	Tome 1	p.68
Blondie à la citrouille & au chocolat blanc	Magazine 15	p.104
Blondie au chocolat blanc à base de pois chiches	Tome 3	p.254
Bonbons aux patates	Magazine 1	p.42
Bonbons de gingembre	Magazine 13	p.136
Bonbons de pommes de terre à l'érable & aux noix	Magazine 17	p.17
Bonbons mous au beurre d'érable & au sésame	Magazine 12	p.86
Bouchées aux noix, aux canneberges & au dulce de leche	Tome 3	p.138
Bouchées de dattes & beurre de sésame	Magazine 1	p.61
Bouchées de fruits secs, noix & chocolat blanc	Magazine 11	p.22
Bouchées de queue de castor santé	Magazine 5	p.60
Boules d'énergie aux dattes & aux canneberges	Tome 3	p.142
Brownie au chocolat & aux guimauves	Tome 3	p.150
Brownie du matin	Tome 2	p.46
Brownies au chocolat	Magazine 1	p.38
Brownies au chocolat & à la pâte de cari	Magazine 3	p.34
Caramels à la fleur de sel	Magazine 10	p.119
Carré aux figues & au cheddar fort	Tome 3	p.149
Carrés à la pâte d'amandes & citron	Tome 1	p.213
Carrés au halva & aux noix	Tome 3	p.154
Carrés d'énergie aux dattes & au chocolat noir	Magazine 3	p.155
Carrés de riz soufflé à la guimauve & aux croustilles	Magazine 12	p.137
Carrés magiques au citron	Magazine 13	p.124
Croquants de chocolat aux croustilles Miss Vickie's[MD]	Tome 3	p.145
Fudge au chocolat & aux noix	Magazine 1	p.45
Fudge au chocolat noir & à la guimauve	Magazine 9	p.110
Fudge marbré au chocolat & aux canneberges	Calendrier 2019	déc.
Guimauves maison au miel & à la vanille	Magazine 10	p.81
Le guide d'une barre sans cuisson	Tome 2	p.84
Oreillers au cacao & à l'orange	Tome 3	p.57
Queues de castor au dulce de leche	Magazine 18	p.33

Bouchées, carrés & barres (suite)

Rochers aux copeaux de noix de coco, au gingembre & à la vanille	Magazine 12	p.89
Rocky road au chocolat noir, aux pistaches & aux abricots	Magazine 19	p.110
Roses des sables	Magazine 2	p.66
Tablette de chocolat & granola	Magazine 12	p.94
Truffes au beurre d'arachide, au citron & au Graham	Magazine 12	p.90
Truffes carrées au chocolat au lait	Magazine 10	p.120
Truffes de pâte à biscuits	Magazine 16	p.79

Desserts glacés

Barbotines au kiwi & au miel	Magazine 14	p.51
Barbotine au melon d'eau	Tome 3	p.177
Crème glacée à la menthe verte & au miel	Calendrier 2016	août
Crème glacée molle au caramel au beurre	Tome 3	p.181
Crème glacée molle au chocolat & au beurre d'arachide	Tome 3	p.181
Crème glacée molle aux petits fruits	Tome 3	p.181
Croquants de yogourt glacé aux agrumes & aux biscuits Graham	Magazine 14	p.28
Croquants glacés au yogourt, aux pistaches & au thé matcha	Magazine 17	p.105
Desserts à boire (Trois idées de)	Tome 3	p.170
Flotteur au céleri & au sorbet aux framboises	Tome 3	p.246
Gâteau à la crème glacée	Tome 3	p.163
Glace à l'ananas (Dole Whip) à base de 3 ingrédients	Tome 3	p.164
Glace à la pâte d'amandes (à base de tofu)	Magazine 7	p.108
Glace aux abricots & à la vanille	Magazine 7	p.107
Glace aux bleuets & au fromage à la crème	Magazine 7	p.107
Glace aux pistaches & au miel	Magazine 7	p.106
Sandwichs à la crème glacée à la vanille (comme au dépanneur)	Tome 3	p.173
Sandwichs à la crème glacée minute au chocolat & aux framboises	Magazine 8	p.80
Sorbet au mascarpone, au citron & au miel	Tome 2	p.288
Sorbet aux kiwis	Tome 3	p.174
Soupe dessert glacée aux bleuets	Magazine 14	p.130
Sucettes glacées	Tome 1	p.78
Sucettes glacées au café latté	Tome 3	p.159
Sucettes glacées au jus de betterave, à l'ananas & à la menthe	Magazine 14	p.84
Sucettes glacées aux fraises et à la rhubarbe	Calendrier 2017	juillet
Sucettes glacées aux saveurs tropicales	Magazine 18	p.34
Sucettes glacées véganes de type Häagen-Dazs[MD]	Tome 3	p.167
Sundae sauce au chocolat & au beurre de noix	Magazine 12	p.21

Fruits

Abricots glacés aux bleuets & aux amandes	Magazine 14	p.47
Banane sous-marin au chocolat & aux fruits	Magazine 4	p.116
« Beignes » d'ananas frais au chocolat & à la noix de coco	Magazine 14	p.31
Compote de poires au gingembre & au miel	Tome 3	p.36
Figues caramélisées & crème de noix de cajou	Tome 3	p.68
Fruits au miel sur une plaque & burrata	Tome 3	p.61
Fruits givrés	Magazine 16	p.72
Kiwis à la cuillère & chapelure sucrée exotique	Magazine 11	p.128
La garniture bleuets & citron	Magazine 19	p.35
La garniture fraises & balsamique	Magazine 19	p.35
La garniture pêches & vanille	Magazine 19	p.35
La garniture pommes & caramel	Magazine 19	p.35
La garniture poires & gingembre	Magazine 19	p.35
La garniture prunes & amandes	Magazine 19	p.35
Pamplemousse caramélisé au sucre d'érable & à la sauce soya	Magazine 13	p.54
Poires à l'hibiscus, au mascarpone & au miel	Magazine 15	p.70
Poires caramélisées au beurre salé & à la cassonade	Magazine 9	p.92
Poires pochées aux amandes, chocolat noir & quinoa soufflé	Magazine 6	p.86
Rouleaux aux ananas & aux épinards	Magazine 15	p.115
Rouleaux de printemps aux fruits	Tome 3	p.71
Salade de fruits arc-en-ciel	Magazine 8	p.83
Salade de fruits au thé	Tome 2	p.272
Salade de raisins verts crémeuse à l'huile d'olive & à la coriandre	Tome 3	p.72
Sandwichs pas de croûtes aux fruits & au mascarpone	Tome 3	p.80
Soupe aux fraises & au lait de coco	Tome 3	p.87
Strudel aux pêches & au miel	Tome 3	p.35
Tacos aux fruits & sauce au caramel	Tome 3	p.83
Tangerines au sirop de pain d'épices & quinoa crémeux au chocolat	Magazine 10	p.88
Tarte au melon d'eau	Tome 3	p.66
Tranches de pomme au beurre de noix & au fromage	Magazine 6	p.15
Tranches de pomme au fromage à la crème & aux noix	Magazine 6	p.15
Tranches de pomme au houmous & aux graines de tournesol	Magazine 6	p.15
Tranches de pomme au miel & aux raisins	Magazine 6	p.15

Gâteaux & pains

Bûche de Noël au chocolat, à la guimauve & aux framboises	Tome 3	p.238
Cake à l'orange & à la courge	Calendrier 2016	octobre
Cake au citron, à l'huile d'olive & au romarin	Tome 3	p.222
Cake aux poires & aux dattes à la liqueur d'amande	Tome 2	p.286
Financier géant aux amandes	Magazine 10	p.78
Gâteau à la crème Boston & garniture de pop-corn au caramel	Tome 3	p.226
Gâteau à la crème glacée	Tome 3	p.163
Gâteau à la mangue & glaçage au chocolat noir et au basilic	Magazine 17	p.76
Gâteau à la mousse au chocolat & croûte de noisettes pralinées	Tome 3	p.221
Gâteau à la patate douce & au beurre de citrouille	Magazine 12	p.38
Gâteau au café latté, au chocolat & au beurre de sésame	Tome 3	p.232
Gâteau au chocolat & au parmesan	Magazine 13	p.57
Gâteau au chocolat & glaçage au chocolat au lait (Mud Cake)	Tome 3	p.228
Gâteau au citron & aux amandes	Magazine 2	p.136
Gâteau au fromage & aux pistaches	Tome 3	p.231
Gâteau aux bananes	Tome 1	p.217
Gâteau aux carottes, pommes & érable	Tome 2	p.269
Gâteau aux fruits & crumble d'amandes dans une tasse	Tome 3	p.79
Gâteau aux panais & garniture aux pacanes	Tome 3	p.253
Gâteau aux prunes, aux raisins rouges, à la cannelle & au chocolat	Magazine 9	p.95
Gâteau aux prunes & au miel	Magazine 5	p.18
Gâteau blanc à la croustade de petits fruits & caramel au chocolat	Magazine 11	p.35
Gâteau blanc aux amandes & à l'huile d'olive	Magazine 16	p.67
Gâteau Bundt au citron & à la vanille	Calendrier 2016	février
Gâteau Bundt aux raisins rouges, au miel & aux amandes	Tome 3	p.218
Gâteau d'anniversaire parfait (Le)	Tome 3	p.212
Gâteau de Noël au chocolat, aux dattes & à l'orange	Magazine 16	p.68
Gâteau étagé au pain, au chocolat au lait, aux guimauves & au beurre d'arachide	Magazine 10	p.16
Gâteau forêt blanche à la vanille & aux cerises	Magazine 10	p.19
Gâteau imbibé au pamplemousse	Magazine 8	p.84
Gâteau italien aux abricots	Tome 3	p.214
Gâteau mochi à la citrouille & au sésame noir	Tome 3	p.242
Gâteau moelleux au chocolat & aux betteraves	Tome 3	p.249
Gâteau pavlova & garniture aux cerises	Tome 3	p.235
Gâteau quatre-quarts au citron & sauce aux fraises	Magazine 1	p.37
Mon gâteau au chocolat préféré	Tome 1	p.228

Gâteaux & pains (suite)

Naked cake à la noix de coco & glaçage à l'ananas	Calendrier 2018	avril
Naked cake aux dattes & au caramel fleur de sel	Magazine 10	p.14
Pain à effeuiller au chocolat	Magazine 7	p.53
Pain au maïs, aux dattes & au cheddar	Magazine 8	p.48
Pain aux bananes moelleux au lait de coco & au chocolat	Tome 3	p.125
Pain aux carottes & au cheddar	Magazine 9	p.63
Pain aux courgettes, dattes, pommes & crumble	Magazine 2	p.18
Pain aux patates douces, chia & canneberges	Tome 2	p.48
Pain aux pommes de style croustade	Tome 3	p.122
Petit gâteau à l'érable dans une tasse (au four à micro-ondes)	Magazine 12	p.97
Petits gâteaux aux amandes & glaçage aux mûres	Magazine 4	p.92
Petits pains à la ricotta & aux herbes	Tome 2	p.97
Petits poudings au pain, à la noix de coco & aux bananes	Magazine 5	p.57
Shortcake aux fraises classique	Tome 3	p.217
Tiramisu	Tome 1	p.218
Tiramisu aux fraises	Magazine 4	p.79

Muffins & cupcakes

Chapeaux de muffins aux bleuets	Tome 3	p.121
Cupcakes à la betterave & à l'érable	Magazine 6	p.77
Cupcakes à la courgette, à l'orange & au chocolat blanc	Tome 3	p.250
Cupcakes à la noix de coco, au chocolat blanc & aux fruits de la passion	Magazine 17	p.75
Cupcakes à la vanille & glaçage à la lavande	Magazine 4	p.98
Dessus de muffins à la cannelle & aux raisins	Magazine 7	p.45
Mini muffins aux fraises & glaçage au chocolat	Magazine 4	p.84
Muffins au chocolat & aux légumes camouflés	Tome 2	p.72
Muffins au thé vert & au chocolat blanc avec glaçage à la noix de coco	Tome 1	p.226
Muffins aux bonbons aux patates	Tome 3	p.258
Muffins aux carottes & crumble d'avoine	Calendrier 2016	déc.
Muffins aux fruits, à personnaliser	Magazine 1	p.42
Muffins aux pommes, érable & cheddar	Tome 1	p.61
Muffins façon mont-blanc, chantilly & crème de marrons	Tome 3	p.130
Muffins marbrés au gâteau au fromage & aux mûres	Tome 3	p.117
Muffins simples à la citrouille	Magazine 15	p.103

Poudings, mousses & verrines

Bagatelle aux fraises & à la rhubarbe	Magazine 8	p.86
Bagatelle miniature à la clémentine, au café & à la crème	Magazine 10	p.94
Beurre d'arachide au miel	Magazine 5	p.130
Clafoutis aux bleuets & aux bananes	Tome 2	p.283
Crème brûlée à la vanille	Tome 2	p.280
Crème brûlée au chocolat	Calendrier 2018	nov.
Crème de chocolat & noisettes à base d'avocat	Tome 3	p.32
Crème prise à la mélasse & au pop-corn au caramel	Magazine 16	p.63
Crème renversée au beurre & au caramel salé	Tome 3	p.106
Mousse au chocolat à base de noix de cajou	Tome 2	p.290
Mousse au chocolat & aux framboises	Tome 3	p.105
Mousse au yogourt & au thé matcha	Magazine 11	p.127
Mousse de patates douces & épices	Magazine 6	p.76
Mousse marbrée au fromage à la crème, au chocolat blanc & aux biscuits au gingembre	Magazine 2	p.131
Nice Cream au chocolat	Magazine 4	p.37
Panna cotta au lait de coco, compote d'ananas & crumble	Tome 3	p.102
Parfaits au yogourt à la vanille, à la compote d'agrumes & au chocolat	Magazine 17	p.80
Petits pots de chocolat au lait praliné	Magazine 11	p.136
Petits pots de crème & de compote aux oranges sanguines	Tome 3	p.261
Pots de gâteau au fromage sans cuisson & salsa de framboises et de tomates	Tome 3	p.62
Pouding au chocolat	Magazine 5	p.139
Pouding au pain avec croissants & café au lait	Magazine 12	p.20
Pouding aux bananes & caramel	Tome 1	p.215
Pouding aux carottes & granola de noix et de raisins secs	Calendrier 2018	février
Pouding aux dattes & au caramel	Tome 3	p.101
Pouding chômeur à l'érable, au citron & au chocolat blanc	Magazine 11	p.135
Pouding chômeur aux deux chocolats & à l'érable	Tome 2	p.275
Pouding de chia à la purée de mangues & coco	Tome 2	p.56
Pouding de chia à l'érable	Magazine 3	p.61
Riz au lait	Tome 3	p.98
Tapioca de style crème brûlée	Magazine 11	p.132
Tiramisu au chai, au miel & à la vanille	Magazine 16	p.71
Trempette s'mores	Magazine 4	p.117
Verrines de fromage à la crème, lime, kiwi & crumble aux amandes	Tome 2	p.276
Verrines de fruits de la passion, yogourt & petits biscuits au coco	Magazine 7	p.44

Tartes

Nid de fruits frais & mascarpone au miel	Magazine 7	p.38
Pâte à tarte de base	Tome 3	p.184
Pâte brisée	Magazine 1	p.102
Pizza à la tarte au citron sur le barbecue	Tome 3	p.187
Pizza au chocolat & aux pommes	Magazine 5	p.98
Tarte à la citrouille & aux pacanes	Magazine 19	p.78
Tarte à la crème brûlée	Tome 3	p.188
Tarte à la ferlouche	Tome 3	p.195
Tarte au chocolat à base d'aubergine	Calendrier 2016	janvier
Tarte au chocolat blanc, à la cardamome & aux fruits de la passion	Tome 3	p.200
Tarte au chocolat & à la crème fouettée	Magazine 1	p.47
Tarte au chocolat noir & croûte aux craquelins multigrains	Magazine 16	p.64
Tarte au citron, au chocolat blanc & au chou-fleur	Magazine 6	p.78
Tarte au melon d'eau	Tome 3	p.66
Tarte au sirop d'érable à l'ancienne & croûte de noix pralinées à l'érable	Magazine 3	p.69
Tarte au sucre	Tome 1	p.225
Tarte aux cerises & aux amandes	Magazine 8	p.79
Tarte aux fraises, aux bleuets & à la ricotta	Calendrier 2019	juillet
Tarte aux poires & au brie dans une croûte aux noix	Tome 3	p.191
Tarte aux poires & aux raisins de Corinthe	Magazine 15	p.66
Tarte chiffonnée au citron & à la noix de coco	Magazine 10	p.21
Tarte crue au chocolat & aux amandes	Tome 3	p.204
Tarte crue au fromage à la crème & à l'orange	Magazine 10	p.22
Tarte de brownie au chocolat & aux canneberges	Magazine 10	p.25
Tarte fine au baklava	Tome 3	p.196
Tarte Graham au pouding aux bananes & au caramel	Magazine 17	p.83
Tartelettes à l'ancienne à la ricotta & aux petits fruits	Tome 2	p.284
Tartelettes crues aux framboises, dans des couvercles de pots Mason	Tome 1	p.222
Tartelettes de mi-cuit au chocolat & croûtes à la pâte à biscuits	Tome 3	p.199
Tartelettes neenish	Tome 3	p.203
Tarte sablée à la crème d'amandes	Tome 3	p.192
Tarte Tatin de Noémie	Tome 3	p.207

Autres plaisirs sucrés

Beignes à la cardamome & glaçage à la banane	Magazine 3	p.85
Beignets à la poire	Calendrier 2016	avril
Beignets aux pépites de chocolat à base de haricots noirs & coulis de fruits	Tome 3	p.257
Beignets maison & quatre idées de garnitures	Tome 3	p.49
Brioches aux framboises & à l'érable	Calendrier 2017	mars
Caramel végétalien	Tome 3	p.88
Chocolats « Turtles » maison & caramel aux abricots	Magazine 16	p.85
Choux au mascarpone & aux bleuets	Magazine 13	p.89
Cobbler au chocolat	Tome 3	p.91
Cornets à la crème de ricotta aux pépites de chocolat	Magazine 14	p.45
Cornets chauds à la guimauve & au chocolat	Magazine 4	p.116
Crème au beurre citronné	Magazine 2	p.136
Crème pâtissière	Tome 3	p.227
Croustade à l'ananas	Magazine 17	p.72
Croûtons de chocolatine & poêlée de cerises au mascarpone	Magazine 12	p.93
Crumble à la crème d'amandes	Magazine 11	p.131
Crumble aux pêches	Tome 1	p.221
Cuillères au chocolat toutes simples	Tome 3	p.94
Dumplings à la banane, au chocolat & à la cannelle	Tome 3	p.75
Feuilletés à la crème de noix de Grenoble & aux oranges	Calendrier 2019	janvier
Fondue de caramel aux pommes	Calendrier 2018	sept.
Fondue dessert	Magazine 11	p.43
Garniture de croûtons sucrés au pain aux raisins & aux noix de Grenoble	Magazine 17	p.52
Garniture pour beignets au chocolat & au beurre d'arachide	Tome 3	p.52
Garniture pour beignets au citron	Tome 3	p.53
Garniture pour beignets aux framboises	Tome 3	p.52
Garniture pour beignets au yogourt, au miel & aux noix	Tome 3	p.53
Glaçage aux avocats	Magazine 12	p.17
Glaçage royal	Magazine 6	p.55
Mini-pavlovas & garniture de kiwis au miel	Magazine 17	p.79
Pains naans au fenouil & à l'orange	Tome 3	p.245
Pavlova aux gadelles, à la mangue & à la vanille	Magazine 13	p.94
Profiteroles & crème glacée à la vanille	Tome 3	p.160
Profiteroles feuilletées & sauce au chocolat	Magazine 12	p.111
Raviolis frits au chocolat	Calendrier 2017	sept.
Sauce au fudge	Magazine 1	p.45
Sauce aux abricots	Tome 3	p.47
Sauce caramel express aux dattes & à la vanille	Magazine 19	p.110
Saucissons de chocolat au « gâteau aux fruits »	Magazine 16	p.78

Autres plaisirs sucrés (suite)

Tire d'érable au chocolat	Magazine 12	p.53
Trempette au chocolat 2 couleurs pour fruits	Magazine 8	p.88
Trempette pour fruits express	Magazine 6	p.18
Tuiles croquantes au miel	Magazine 19	p.111

Boissons



Mojitos aux fraises & aux pommes

RECETTE DANS LE CALENDRIER 2016,
AU MOIS DE JUIN

Boissons chaudes

Affogato à la cannelle	Magazine 12	p.58
Café moka au chocolat blanc	Magazine 2	p.162
Chai latte maison à l'érable	Magazine 2	p.157
Chocolat chaud « After Eight » (au chocolat noir & à la menthe)	Magazine 16	p.12
Chocolat chaud à l'avoine & au beurre d'arachide	Magazine 16	p.15
Chocolat chaud au thé noir & au Nutella	Magazine 2	p.165
Cidre chaud	Magazine 2	p.161
Infusion à la rose & à la verveine	Magazine 11	p.76
Infusion aux épices & au miel	Magazine 5	p.21
Infusion épicée au gingembre & au miel	Magazine 11	p.80
Lait chaud à la tartinade aux biscuits spéculoos	Magazine 11	p.27
Lait chaud à l'érable & biscottis à l'érable et au chocolat	Calendrier 2019	mars
Lait d'amande au caramel épicé	Magazine 16	p.19
Thé blanc à la vanille	Magazine 11	p.72
Thé noir à la cardamome & au zeste d'orange	Magazine 11	p.75
Thé noir au lait chaud, à la cardamome & à l'érable	Magazine 16	p.20
Thé vert au riz grillé	Magazine 11	p.72
Tisane à la camomille & à la fleur d'hibiscus	Magazine 11	p.79
Tisane aux baies de Goji, menthe & cardamome	Magazine 2	p.156
Vin chaud au moût de pomme, au miel & aux épices	Magazine 16	p.17

Boissons glacées

Barbotines à la lime & aux cerises	Magazine 7	p.65
Boisson fraîche au melon canari & au sorbet à l'orange	Magazine 14	p.71
Lait frappé à la vanille & à l'huile d'olive	Magazine 13	p.58
Lait frappé à l'avoine, à la poire & à l'érable	Magazine 3	p.61
Lait frappé à l'érable & à l'orange	Magazine 17	p.18
Lait frappé au café, à la banane & au caramel	Magazine 14	p.72
Lait frappé aux amandes & aux épinards	Magazine 6	p.80
Lait frappé aux fraises (très gourmand)	Magazine 14	p.66

Jus, laits & eaux

Eaux aromatisées	Magazine 6	p.84
Jus blanc (Bananes, noix de coco & lime)	Magazine 18	p.94
Jus de légumes	Magazine 8	p.35
Jus jaune (Mangue, orange & beurre de sésame)	Magazine 18	p.98
Jus mauve (Petits fruits, avocat & betterave)	Magazine 18	p.95
Jus orange (Carottes, ananas & cannelle)	Magazine 18	p.95
Jus rose (Fraises, pamplemousse & gingembre)	Magazine 18	p.99
Jus vert (Chou frisé, poire & petits pois)	Magazine 18	p.99
Jus verts à personnaliser	Tome 1	p.32
Lait d'amande à la vanille	Tome 1	p.45
Lait de noix de cajou au chocolat	Tome 1	p.45
Lait de pomme à la cannelle	Magazine 12	p.85
Limonade au kombucha, au pamplemousse & au gingembre	Magazine 18	p.17
Liqueur aux fruits maison	Magazine 6	p.41
Soda au gingembre maison au citron Meyer	Magazine 8	p.32

Limonades & thés glacés

Chai glacé aux dattes & aux feuilles de menthe fraîche	Magazine 14	p.79
Limonade à l'ananas	Magazine 8	p.39
Limonade à la pêche	Magazine 4	p.69
Limonade au fruit du dragon	Magazine 12	p.115
Limonade au lilas	Magazine 4	p.96
Limonade aux fraises & aux poires	Magazine 1	p.59
Limonade aux litchis & au gingembre	Magazine 14	p.75
Limonade au zeste de citron, à l'orange & à l'anis	Magazine 3	p.90
Limonade chai	Magazine 17	p.94
Thé glacé au tamarin	Magazine 13	p.72
Thé glacé aux mûres & à la crème glacée à la vanille	Magazine 14	p.80

Mocktails & cocktails

Bloody à la poire & au balsamique	Magazine 10	p.38
Bloody Cæsar de luxe & brochettes de crevettes	Magazine 2	p.124
Champagne cocktail à la vanille	Magazine 10	p.46
Cocktail au concombre, aux framboises & au melon miel	Magazine 8	p.38
Margarita à la lime & à la canneberge blanche	Magazine 10	p.42
Mojitos au melon d'eau	Magazine 8	p.41
Mojitos aux fraises & aux pommes	Calendrier 2016	juin
Old fashioned à la pomme fumée	Magazine 10	p.45
Punch à la clémentine & à la pomme grenade	Magazine 10	p.41
Punch aux framboises & au thé vert	Calendrier 2018	août
Sangria dorée aux raisins	Magazine 13	p.38
Sirop simple maison	Magazine 10	p.46
Sour au pamplemousse & au romarin	Magazine 10	p.37

Smoothies

Lassi à la mangue, à la noix de coco & au romarin	Magazine 14	p.78
Smoothie aux clémentines, noix de coco & mangue	Tome 1	p.35
Smoothie crémeux à la fraise chocolatée	Tome 1	p.36

Divers



Pétales cristallisés

RECETTE DANS LE MAGAZINE 4,
À LA PAGE 96

Assaisonnement à la fleur d'ail (Fleur d'ail en pot)	Magazine 18	p.41
Assaisonnement au nori & au sésame	Magazine 14	p.101
Beurre aromatisé	Tome 2	p.180
Épices pilées	Magazine 3	p.16
Garniture croustillante aux noix de cajou	Magazine 17	p.47
Mélange d'épices à marinade	Magazine 15	p.40
Mélange d'épices à salade	Magazine 15	p.41
Mélange d'épices à steak	Magazine 15	p.40
Mélange d'épices barbecue fumé	Magazine 15	p.41
Mélange d'épices pour soupe à l'oignon	Magazine 15	p.40
Mélange d'épices tex-mex	Magazine 15	p.40
Mélanges d'herbes à congeler	Magazine 8	p.116
Pétales cristallisés	Magazine 4	p.96
Sucettes à la Bloody Cæsar	Calendrier 2016	juillet
Sucre aromatisé au lilas	Magazine 4	p.97

Pour la maison



Pâte à modeler

RECETTE DANS LE MAGAZINE 4,
À LA PAGE 46

Crème solaire maison	Magazine 4	p.107
Pâte à modeler	Magazine 4	p.46
Peinture comestible (sans cuisson)	Magazine 4	p.46
Pot-pourri hivernal à la mijoteuse	Magazine 2	p.81
Un festin pour oiseaux	Magazine 4	p.50